

Informe dels resultats per a Catalunya

**Enquesta domiciliària
sobre alcohol i drogues a
Espanya
(EDADES)
2019**

**Canal Salut
> Drogues**
Drogues.gencat



**Generalitat
de Catalunya**

Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya

Alguns drets reservats

© 2021, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.
Agència de Salut Pública de Catalunya. Sub-direcció General de Drogodependències



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la **pàgina web de Creative Commons**.

Edita:

Agència de Salut Pública de Catalunya
Sub-direcció General de Drogodependències

Primera edició:

Barcelona, Abril de 2021.

Assessorament lingüístic:

Servei de Planificació Lingüística del Departament de Salut

Disseny de plantilla accessible 1.03:

Oficina de Comunicació. Identitat Corporativa.

Sumari

1.	Introducció	5
2.	Objectius	6
2.1	Objectiu general	6
2.2	Objectius específics	6
3.	Metodologia	7
3.1	Univers i marc mostral	7
3.2	Mostra	7
3.3	Qüestionari i treball de camp	8
3.4	Anàlisi	10
4.	Resultats: Consum de drogues	12
4.1	Extensió del consum de drogues	12
4.2	Edat mitjana d'inici del consum	17
4.3	Diferències en el consum de drogues per sexes	18
4.4	Diferències en el consum de drogues per grups d'edat	21
4.5	Diferències en el consum de drogues per sexes i grups d'edat	23
4.6	Consum de substàncies	26
4.6.1.	Tabac i cigarretes electròniques	26
4.6.2.	Alcohol	33
4.6.3.	Begudes energètiques	48
4.6.4.	Cànnabis	51
4.6.5.	Hipnosedants (tranquil·litzants i somnífers)	57
4.6.6.	Cocaïna	63
4.6.7.	Èxtasi o altres drogues de síntesi	66
4.6.8.	Amfetamines/speed	68
4.6.9.	Al·lucinògens	71
4.6.10.	Heroïna i inhalants	74

4.6.11. GHB	76
4.6.12. Analgèsics opioides	78
4.6.13. Noves substàncies psicoactives	83
4.7 Policonsum de drogues	86
4.8 Risc percebut davant de diferents conductes de consum	90
4.9 Disponibilitat percebuda de diverses drogues	94
4.10 Visibilitat d'alguns fenòmens relacionats amb el consum i l'oferta de drogues	97
4.11 Valoració de la importància de les accions per intentar resoldre el problema de les drogues il·legals	98
5. Resultats: Addiccions comportamentals	99
5.1 Ús compulsiu d'Internet	99
5.2 Joc amb diners a Internet i presencial (fora d'Internet)	103
6. Conclusions	115

Introducció

1

El Programa d'enquestes domiciliàries sobre alcohol i altres drogues a Espanya (EDADES) és un programa biennal d'enquestes domiciliàries sobre consum de drogues, promogut per la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues (DGPNSD) en col·laboració amb les comunitats autònomes, que es va iniciar l'any 1995, i que actualment té resultats de tretze enquestes (dels anys 1995, 1997, 1999, 2001, 2003, 2005, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015, 2017 i 2019). Es disposa, així, d'una sèrie temporal cada vegada més dilatada que permet analitzar l'evolució de les prevalences de consum d'alcohol, tabac, hipnosedants i drogues de comerç il·legal, i també sobre altres aspectes relacionats amb el consum de drogues, com els perfils dels consumidors, la percepció de risc que té la població davant de determinades conductes de consum, la percepció de disponibilitat de les substàncies psicoactives il·legals, la visibilitat dels problemes associats amb el consum de drogues i les mesures que la població considera més efectives per resoldre'ls. Addicionalment, les últimes edicions d'aquestes enquestes han anat incorporant alguns continguts relacionats amb les addiccions sense substància, especialment el joc amb diners i l'ús compulsiu d'Internet.

D'altra banda, el qüestionari i la metodologia són bastant similars als utilitzats en altres països de la Unió Europea i als Estats Units, la qual cosa permet fer comparacions a escala internacional.

En aquest informe es descriuen els objectius, la metodologia i els principals resultats de l'enquesta EDADES 2019.

Objectius

2

2.1 Objectiu general

L'objectiu general d'aquestes enquestes és obtenir informació útil per dissenyar i avaluar les polítiques dirigides a prevenir el consum i els problemes associats amb el consum de drogues.

2.2 Objectius específics

Els objectius concrets de tota la sèrie d'enquestes van ser els següents:

- a) Conèixer la prevalença de consum de les diverses substàncies psicoactives.
- b) Conèixer les característiques socials i demogràfiques més importants dels consumidors.
- c) Conèixer alguns hàbits de consum rellevants.
- d) Conèixer la disponibilitat percebuda de diverses drogues per part de la població i el risc percebut davant de diverses conductes de consum.
- e) Conèixer la visibilitat dels problemes relacionats amb les drogues al lloc on viuen els enquestats.
- f) Conèixer l'opinió de la població sobre la importància dels problemes relacionats amb les drogues i les mesures per reduir-los.

Metodologia

3

En totes les enquestes s'han mantingut les modificacions metodològiques introduïdes l'any 1997 (mostratge per agrupaments en tres etapes sense substitució, on els entrevistats mateixos han de respondre totes les preguntes relacionades amb el consum de drogues), la qual cosa facilita la comparació directa entre les enquestes i elimina el possible impacte de les variacions metodològiques sobre els resultats.

En qualsevol cas, per a l'enquesta de 1995, es manté la comparabilitat dels indicadors essencials, com ara les prevalences de consum, la percepció del risc o la disponibilitat percebuda.

3.1 Univers i marc mostral

L'univers o la població de referència va ser la població resident a Espanya de 15 a 64 anys, inclusivament. La base o el marc mostral utilitzat per seleccionar la mostra només va incloure la població resident en llars familiars, i va quedar fora d'aquest marc la població que residia en institucions (casernes, convents, presons, residències d'estudiants o de gent gran, etc.), la població que vivia en establiments col·lectius (hotels, pensions, etc.) i la població sense sostre.

3.2 Mostra

A l'Estat espanyol, l'any 2019, la mostra va ser de 17.899 persones.

A Catalunya, la mostra corresponent a l'any 2019 va ser de 1.770 persones.

La distribució de la mostra per comunitats autònomes no va ser proporcional a la seva població en totes les enquestes fetes, per tal de sobrerrepresentar les comunitats més petites.

La distribució per edats tampoc no va ser proporcional i en la mostra es va sobrerrepresentar la població jove (15-39 anys), per tal de fer possible una anàlisi més detallada d'aquest grup d'edat, que és el més exposat al consum de les drogues considerades.

Es va fer un mostratge per agrupaments en tres etapes sense substitució.

En la primera etapa, es van seleccionar 1.793 seccions censals, corresponents a 744 municipis, d'una manera aleatòria, amb probabilitat proporcional a la dimensió de la secció. Prèviament, s'havia efectuat una estratificació de les seccions per comunitat autònoma segons la mida d'hàbitat, dividit en vuit categories: menys de 2.000 habitants; de 2.001 a 10.000 habitants; de 10.001 a 20.000; de 20.001 a 50.000 habitants; de 50.001 a 100.001 habitants; de 100.001 a 400.000 habitants; de 400.001 a 1.000.000 habitants; i més de 1.000.000 habitants. Aquesta operació es va dur a terme d'una manera centralitzada utilitzant un programa informàtic.

En la segona etapa, es van seleccionar llars seguint un procediment aleatori sistemàtic. Aquesta operació la van dur a terme els treballadors de camp mateixos. Per fer-ho, van utilitzar com a instruments el full de ruta i la guia de carrers de la secció censal. Es va considerar que una llar estava habitada i era habitatge habitual quan alguna persona de 15 a 64 anys hi havia viscut almenys vuit dels dotze mesos anteriors, o pensava viure-hi almenys durant vuit mesos. No es van considerar llars les residències col·lectives (casernes, convents, residències d'estudiants o de gent gran, hotels, etc.), les segones residències que no eren habitatges habituals, les oficines, les empreses i les llars deshabitades (confirmat per una tercera persona).

Finalment, en la tercera etapa es va seleccionar un individu dins de cada llar, utilitzant taules de nombres aleatoris ad hoc que permetien augmentar la probabilitat dels joves de 15 a 39 anys de ser seleccionats.

No es van admetre substitucions ni de llars ni d'individus. Per cobrir les entrevistes que no s'havien pogut efectuar –negatives a obrir la porta, absència prolongada de la llar, negativa de les persones seleccionades, etc.–, la mostra es va sobredimensionar inicialment.

3.3 Qüestionari i treball de camp

Respecte als canvis que s'han anat produint en el qüestionari al llarg de la sèrie d'enquestes, el que es va utilitzar per primera vegada l'any 1995 va ser una mica diferent al que es va fer servir entre els anys 1997 i 2003, període en què es va utilitzar el mateix qüestionari estàndard. El qüestionari de l'any 2005 va ser pràcticament igual al que es va fer servir entre 1997 i 2003. Posteriorment, a partir de l'any 2007, es van introduir algunes modificacions a fi de convergir amb el qüestionari estàndard proposat per l'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies.

A partir de 1997, les preguntes sobre consum de drogues i altres conductes addictives han figurat en un quadern a part i la persona enquestada les ha hagut de respondre amb paper i llapis. Per garantir la confidencialitat durant aquest procés, els treballadors de camp havien de mantenir-se allunyats de les persones enquestades i, un cop finalitzada l'enquesta, havien

d'introduir el quadern en un sobre en presència dels enquestats amb la resta del qüestionari. Tanmateix, la informació de les persones que van rebutjar emplenar aquest quadern o que tenien problemes per emplenar-lo (cecs, discapacitats per escriure, analfabets, etc.) es va obtenir mitjançant una entrevista cara a cara.

El qüestionari incloïa preguntes de classificació, sociodemogràfiques, de salut, de percepció de risc, de disponibilitat percebuda, de visibilitat del fenomen, i d'opinions i respostes davant del problema de les drogues. En general, en les preguntes del qüestionari no hi havia l'opció «No ho sap / No contesta» (amb la intenció de forçar la resposta de la persona entrevistada). La secció sobre consum d'alcohol va incloure, entre d'altres, preguntes sobre el nombre de borratxeres en els últims dotze mesos i en els darrers trenta dies. En referir-se als últims set dies, es preguntava sobre la freqüència de consum de diversos tipus de begudes alcohòliques (vi/cava/xampany, cervesa/sidra, vermut/xerès/finó, combinats/cubates, licors de fruites i licors forts). També es va avaluar el consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking* (consum de cinc begudes alcohòliques o més en homes i de quatre o més en dones en la mateixa ocasió –s'entén per *ocasió* quan es prenen d'una manera seguida o en un termini d'un parell d'hores–). A més, també es va preguntar sobre si s'havia fet *botellón* durant els darrers dotze mesos, i es van introduir les deu preguntes del qüestionari AUDIT (*Alcohol Use Disorders Identification Test*). L'AUDIT és un instrument dissenyat per l'Organització Mundial de la Salut amb la intenció de detectar consums d'alcohol perjudicials o de risc, així com una possible dependència d'aquesta droga.

En aquesta enquesta, com en la de l'any 2015 i 2017, les preguntes sobre el consum de tranquil·litzants o sedants (medicaments per calmar els nervis o l'ansietat) i de somnífers (medicaments per dormir) es van agrupar en una sola categoria anomenada «hipnosedants». Les preguntes sobre els hipnosedants es van referir al consum en general (sense diferenciar si va ser amb recepta mèdica o sense) i es va preguntar si s'havien consumit alguna vegada a la vida, durant els darrers dotze mesos, durant els darrers trenta dies i diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta. Pel que fa als hipnosedants sense recepta, es va preguntar si se n'havia explorat el consum alguna vegada a la vida, en els últims dotze mesos, durant els trenta dies previs a l'enquesta i diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta. Les preguntes sobre drogues de comerç il·legal (cànnabis, cocaïna en pols, cocaïna base, heroïna, al·lucinògens, èxtasi, amfetamines, inhalants, GHB, metamfetamines i bolets al·lucinògens) es van referir al consum alguna vegada a la vida, al consum en els últims dotze mesos i al consum en els últims trenta dies. En totes aquestes substàncies es va preguntar sobre l'edat d'inici del consum.

L'any 2019, es va tornar a introduir un mòdul específic sobre «noves substàncies psicoactives». Respecte al cànnabis, es va tornar a afegir l'escala CAST (*Cannabis Abuse Screening Test*) per tal d'avaluar el consum problemàtic d'aquesta droga. Finalment, l'any 2019 es va introduir al qüestionari un mòdul sobre consum d'analgèsics opioïdes, un mòdul

sobre joc amb diners a Internet i presencial (fora d'Internet), els criteris diagnòstics del DSM-V per tal de valorar el joc problemàtic i el trastorn del joc, i un mòdul sobre l'ús compulsiu d'Internet (escala CIUS –*The Compulsive Internet Use Scale*–).

Segons el protocol de treball de camp, abans de classificar una llar o una persona com a absent i passar a seleccionar-ne una altra, els treballadors de camp havien de fer almenys tres visites a la llar inicialment seleccionada en horaris diferents.

En l'enquesta de l'any 2019, el treball de camp es va dur a terme entre el 7 de febrer i el 12 de març de 2020 (previ a la pandèmia per Covid-19).

3.4 Anàlisi

La distribució no proporcional de la mostra per edat i comunitat autònoma no permet agregar directament els resultats, per la qual cosa va ser necessari ponderar-los. A fi de retornar la proporcionalitat a la mostra, els resultats d'aquesta enquesta es van ponderar per comunitat autònoma/ciutat autònoma (dinou grups), grandària del municipi (set grups), edat (set grups) i sexe (dos grups). La ponderació per comunitat autònoma i edat es justifica per la desproporció de la mostra segons aquestes variables derivada del disseny mostral, i la ponderació per sexe es va dur a terme per equilibrar la possible desproporció de la mostra derivada de la probabilitat més alta d'absència de la llar dels homes.

L'anàlisi que es presenta a continuació s'ha basat principalment en el càlcul de la prevalença de consum de les diverses substàncies psicoactives utilitzant diversos períodes de referència: vida de la persona entrevistada, dotze mesos previs a l'enquesta, trenta dies previs a l'enquesta i, pel que fa al tabac, a les cigarretes electròniques, a l'alcohol, als hipnosedants (amb recepta mèdica o sense), als hipnosedants sense recepta, al cànnabis i als analgèsics opioides amb recepta mèdica o sense, cada dia en els trenta dies previs a l'enquesta.

En el cas de les begudes alcohòliques es va fer una anàlisi més complexa, i es van estimar, per exemple, indicadors de prevalença de consum de diverses begudes alcohòliques en l'última setmana, indicadors de consum problemàtic o intensiu (prevalença de borratxeres en els últims dotze mesos i en els darrers trenta dies, prevalença d'homes que havien consumit en la mateixa ocasió cinc begudes alcohòliques o més i de dones que n'havien consumit quatre o més durant els últims trenta dies (s'entén per consumir en la mateixa ocasió prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores (consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking*), o de consumidors de risc i de possibles dependents de l'alcohol.

Cal destacar que la mostra està dissenyada per obtenir resultats amb una precisió acceptable, ja que s'estimen prevalences del consum de drogues per al conjunt de l'Estat espanyol. Si s'obtenen resultats per comunitat autònoma, els intervals de confiança de les drogues menys consumides a les comunitats amb menys població poden ser massa amplis, la qual cosa significa que aquestes estimacions poden estar molt afectades per l'atzar i, en representar-se les sèries temporals, es poden generar dents de serra i línies de tendència enganyoses. Malgrat això, la mostra utilitzada permet obtenir resultats amb una precisió acceptable per comunitat autònoma per a la prevalença de consum d'alcohol, tabac, cànnabis, hipnosedants, analgèsics opioides i cocaïna en pols (així com per a l'anàlisi de la percepció de risc, de la importància i de la visibilitat del problema de les drogues, de la disponibilitat de les drogues i de les accions per resoldre el problema de les drogues), però segueix sense permetre obtenir estimacions fiables per a drogues amb prevalences de consum més baixes. No obstant això, com que a Catalunya algunes de les substàncies psicoactives tendeixen a seguir una evolució semblant a la que s'observa en el conjunt de l'Estat, pot ser útil mostrar els resultats obtinguts (vegeu l'apartat següent).

Resultats: Consum de drogues

4

4.1 Extensió del consum de drogues

A les taules 1-4 es pot observar l'evolució, des de 1997 fins al 2019, de les prevalences de consum de drogues per a diferents períodes (alguna vegada a la vida, alguna vegada durant l'últim any, alguna vegada durant l'últim mes i diàriament durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta).

En observar les prevalences de consum alguna vegada a la vida, durant els darrers dotze mesos i durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta, l'any 2019, l'alcohol i el tabac van ser les substàncies més consumides, seguides del cànnabis, dels hipnosedants, dels analgèsics opioides i de la cocaïna en pols.

En prendre com a referència el consum durant els darreres dotze mesos, s'observa que entre les substàncies psicoactives consumides més freqüentment, l'any 2019 respecte de l'any 2017, es troba un augment del consum de tabac, d'alcohol, d'hipnosedants i de cocaïna en pols, i una disminució del consum de cànnabis i d'analgèsics opioides.

En considerar el consum diari (durant el darrer mes), l'any 2019, en relació amb l'any 2017, es va constatar un lleuger augment del consum de tabac, d'alcohol i de cànnabis, mentre que el consum diari d'hipnosedants va disminuir lleugerament.

Taula 1. Evolució de la prevalença de consum de drogues alguna vegada a la vida entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019

Consum alguna vegada a la vida	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Tabac	69,8	68,3	63,5	68,1	72,3	70,9	75,1	72,7	74,2	68,7	70,1	71,6
Alcohol	90,0	82,1	86,3	89,9	94,5	88,3	94,8	89,2	91,3	90,9	91,0	92,5
Cànnabis	24,3	21,9	23,5	35,0	35,9	34,4	34,9	28,5	35,1	32,9	39,9	48,6
Cocaïna en pols	2,9	3,2	4,2	5,9	10,0	10,9	11,1	8,3	14,2	10,4	11,3	13,6
Cocaïna base	0,0	0,4	0,3	0,5	0,4	2,5	1,0	1,3	1,3	0,7	1,5	2,1
Èxtasi / drogues de síntesi	3,4	2,8	4,5	5,6	6,9	5,8	5,1	3,0	6,2	4,0	4,4	6,4
Al·lucinògens	2,7	2,4	2,3	3,1	5,5	4,8	3,1	2,5	6,0	5,1	5,7	7,6
Amfetamines/speed	2,9	3,1	1,9	2,6	4,6	4,7	3,2	2,2	5,2	3,6	4,3	5,1
Inhalants	0,9	1,0	0,5	0,9	1,5	1,6	0,5	0,6	0,7	0,5	0,8	1,0
Heroïna	0,2	0,4	0,3	0,9	0,5	1,0	0,6	0,5	0,6	0,5	0,7	0,9
GHB	**	**	**	**	**	**	**	**	1,2	0,5	0,7	2,3
Analgèsics opioïdes	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	13,1	11,8
Analgèsics opioïdes ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,8
Tranquil·litzants ⁽¹⁾	**	**	**	**	7,7	9,8	9,4	13,2	19,6	**	**	**
Somnífers ⁽¹⁾	**	**	**	**	6,5	6,9	8,2	6,9	12,4	**	**	**
Hipnosedants ^{(1) (3)}	**	**	**	**	10,4	13,1	12,7	15,4	21,9	17,3	18,5	21,3
Tranquil·litzants ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	1,3	2,4	**	**	**
Somnífers ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	1,1	2,0	**	**	**
Hipnosedants ^{(2) (3)}	**	**	**	**	**	**	**	1,7	3,0	3,1	2,4	3,0

⁽¹⁾ Amb recepta mèdica o sense.

⁽²⁾ Sense recepta mèdica.

⁽³⁾ En l'enquesta EDADES, 2015, 2017 i 2019 els tranquil·litzants i els somnífers es van agrupar en una sola categoria anomenada «hipnosedants».

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1997-2019, aquestes dades no es van poder analitzar.
Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 2. Evolució de la prevalença de consum de drogues en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019

Consum alguna vegada en els últims dotze mesos	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Tabac	44,2	44,2	45,0	49,2	44,4	42,5	41,5	38,0	41,8	36,1	40,5	41,3
Alcohol	77,2	73,7	75,4	77,2	81,3	75,3	82,2	74,2	77,7	75,9	76,0	79,6
Cànnabis	8,3	7,6	11,7	14,7	17,1	14,1	12,4	11,3	11,7	11,1	14,5	14,1
Cocaïna en pols	1,5	1,8	2,8	3,0	4,1	4,4	3,1	1,5	3,5	2,5	2,9	3,6
Cocaïna base	0,0	0,3	0,0	0,1	0,1	0,7	0,0	0,4	0,2	0,1	0,1	0,4
Èxtasi / drogues de síntesi	1,4	1,0	1,7	1,9	1,8	2,2	0,9	0,3	0,7	0,8	0,8	1,7
Al·lucinògens	1,2	1,0	0,6	0,8	1,0	1,1	0,3	0,3	0,5	1,0	0,6	1,0
Amfetamines/speed	1,0	1,3	0,8	1,0	1,4	1,4	0,5	0,1	1,2	0,6	0,5	1,2
Inhalants	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1
Heroïna	0,0	0,1	0,2	0,3	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
GHB	**	**	**	**	**	**	**	**	0,1	0,1	0,0	0,4
Analgèsics opioides	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	6,3	4,9
Analgèsics opioides ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,4
Tranquil·litzants ⁽¹⁾	**	**	**	**	4,1	5,3	4,5	7,7	8,9	**	**	**
Somnífers ⁽¹⁾	**	**	**	**	3,9	3,8	4,3	3,9	5,6	**	**	**
Hipnosedants ^{(1) (3)}	**	**	**	**	5,8	7,3	6,6	9,0	10,2	11,0	9,5	10,5
Tranquil·litzants ⁽²⁾	1,6	2,0	1,6	3,6	1,1	1,4	2,0	0,8	0,7	**	**	**
Somnífers ⁽²⁾	1,2	1,0	1,4	2,2	1,3	1,5	1,2	0,7	0,4	**	**	**
Hipnosedants ^{(2) (3)}	ND	ND	ND	ND	1,7	2,0	2,5	1,0	0,9	1,9	1,2	1,5

⁽¹⁾ Amb recepta mèdica o sense.

⁽²⁾ Sense recepta mèdica.

⁽³⁾ En l'enquesta EDADES 2015, 2017 i 2019 els tranquil·litzants i els somnífers es van agrupar en una sola categoria anomenada «hipnosedants».

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1997-2019, aquestes dades no es van poder analitzar.

ND: no disponible.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 3. Evolució de la prevalença de consum de drogues en els últims trenta dies entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019

Consum alguna vegada en els últims trenta dies	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Tabac	39,6	41,0	41,6	44,9	39,3	39,2	37,9	35,7	38,7	34,5	38,3	38,1
Alcohol	60,0	62,2	61,1	67,7	70,9	61,9	69,9	60,2	65,0	60,2	64,1	63,0
Cànnabis	4,0	4,3	8,3	11,4	13,9	9,7	8,7	8,1	8,9	8,6	11,9	10,9
Cocaïna en pols	0,9	1,0	1,4	0,7	1,7	2,6	1,5	0,7	1,6	1,0	1,8	1,9
Cocaïna base	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,4
Èxtasi / drogues de síntesi	0,1	0,1	1,0	0,6	0,8	0,8	0,3	0,1	0,1	0,3	0,3	0,8
Al·lucinògens	0,3	0,3	0,2	0,3	0,4	0,1	0,2	0,2	0,1	0,5	0,2	0,2
Amfetamines/speed	0,2	0,4	0,6	0,1	0,6	0,6	0,4	0,0	0,2	0,3	0,3	0,5
Inhalants	0,0	0,0	0,2	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
Heroïna	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
GHB	**	**	**	**	**	**	**	**	0,1	0,0	0,0	0,2
Analgèsics opioides	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	2,4	2,1
Analgèsics opioides ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,2
Tranquil·litzants ⁽¹⁾	**	**	**	**	2,9	3,8	3,0	5,8	6,4	**	**	**
Somnífers ⁽¹⁾	**	**	**	**	3,1	2,6	2,6	3,1	4,1	**	**	**
Hipnosedants ^{(1) (3)}	**	**	**	**	4,4	5,0	4,0	7,0	7,4	7,4	5,9	6,8
Tranquil·litzants ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	0,5	0,3	**	**	**
Somnífers ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	0,4	0,2	**	**	**
Hipnosedants ^{(2) (3)}	**	**	**	**	**	**	**	0,5	0,3	0,6	0,6	0,5

⁽¹⁾ Amb recepta mèdica o sense.

⁽²⁾ Sense recepta mèdica.

⁽³⁾ En l'enquesta EDADES 2015, 2017 i 2019 els tranquil·litzants i els somnífers es van agrupar en una sola categoria anomenada «hipnosedants».

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1997-2019, aquestes dades no es van poder analitzar. Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 4. Evolució de la prevalença de consum diari d'algunes drogues entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019

Consum diari en els últims trenta dies	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Tabac	32,4	34,7	37,7	36,6	33,6	29,3	26,8	29,5	30,7	26,7	32,9	33,4
Alcohol	9,5	14,2	14,4	11,0	15,1	8,5	10,1	10,9	10,2	9,8	8,1	8,9
Cànnabis	0,4	0,4	2,1	2,1	2,8	1,7	2,2	1,5	2,4	2,5	2,9	3,7
Tranquil·litzants ⁽¹⁾	**	**	**	**	1,8	1,8	1,4	4,0	5,4	**	**	**
Somnífers ⁽¹⁾	**	**	**	**	1,7	1,1	1,2	1,7	3,4	**	**	**
Hipnosedants ^{(1) (2)}	**	**	**	**	2,6	2,2	1,8	4,5	6,3	4,7	5,2	4,8

⁽¹⁾ Amb recepta mèdica o sense.

⁽²⁾ En l'enquesta EDADES 2015, 2017 i 2019 els tranquil·litzants i els somnífers es van agrupar en una sola categoria anomenada «hipnosedants».

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1997-2019, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.2 Edat mitjana d'inici del consum

De la mateixa manera que en anys anteriors, l'any 2019 les drogues que es van consumir a una edat més primerenca van ser les que tenen un comerç legal, com el tabac i l'alcohol. En canvi, els hipnosedants i els analgèsics opioïdes van ser les substàncies que es van començar a consumir més tard.

En general, l'edat mitjana d'inici de consum de les dones va ser superior a la dels homes.

A la taula 5 es mostra la mitjana d'edat d'inici del consum de les diferents substàncies psicoactives.

Taula 5. Edat mitjana d'inici del consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys (edat mitjana en anys). Catalunya, 2019

Edat mitjana d'inici de consum	Homes	Dones	Tots dos sexes
Alcohol	16,1	16,9	16,6
Tabac	16,6	16,9	16,7
Tabac (consum diari)	18,2	18,4	18,3
Cànnabis	18,0	19,4	18,6
Amfetamines/speed	20,5	20,6	20,5
Al·lucinògens	20,8	21,2	20,9
Cocaïna en pols	21,1	22,2	21,4
Èxtasi / drogues de síntesi	21,3	21,7	21,4
Inhalants	23,1	18,6	22,1
GHB	22,3	26,2	23,0
Cocaïna base	23,1	24,5	23,6
Heroïna	24,1	32,8	27,4
Analgèsics opioïdes sense recepta	29,9	----	29,9
Hipnosedants sense recepta	29,5	32,0	30,6
Hipnosedants (amb recepta o sense)	32,9	32,9	32,9
Analgèsics opioïdes	34,0	34,4	34,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.3 Diferències en el consum de drogues per sexes

El consum de drogues va ser, en general, més elevat entre els homes, excepte en el cas dels hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) i dels analgèsics opioides (amb prescripció mèdica o sense), el consum dels quals va ser més freqüent en les dones –excepte en el cas dels analgèsics opioides durant els darrers trenta dies-. En canvi, la prevalença de consum dels hipnosedants sense recepta i dels analgèsics opioides sense recepta va ser superior en els homes.

Les prevalences de consum, per sexes, es mostren a la taula 6.

Taula 6. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexes (%). Catalunya, 2019

Consum alguna vegada a la vida	Homes	Dones
Tabac	78,0	65,1
Alcohol	95,0	90,0
Cànnabis	55,3	41,8
Cocaïna en pols	18,8	8,3
Cocaïna base	2,9	1,3
Èxtasi / drogues de síntesi	9,6	3,3
Al·lucinògens	11,4	3,7
Amfetamines/speed	7,9	2,3
Inhalants	1,6	0,4
Heroïna	1,2	0,6
GHB	4,0	0,7
Analgèsics opioides	11,1	12,4
Analgèsics opioides sense recepta	1,2	0,4
Hipnosedants (amb recepta o sense)	17,7	24,8
Hipnosedants sense recepta	3,3	2,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 6. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexes (%). Catalunya, 2019 (continuació)

Consum alguna vegada en els últims dotze mesos	Homes	Dones
Tabac	48,3	34,2
Alcohol	84,5	74,5
Cànnabis	19,7	8,4
Cocaïna en pols	5,9	1,3
Cocaïna base	0,7	0,1
Èxtasi / drogues de síntesi	2,8	0,7
Al·lucinògens	1,8	0,1
Amfetamines/speed	1,6	0,8
Inhalants	0,1	0,0
Heroïna	0,6	0,0
GHB	0,8	0,0
Analgèsics opioides	4,0	5,8
Analgèsics opioides sense recepta	0,5	0,2
Hipnosedants (amb recepta o sense)	8,7	12,3
Hipnosedants sense recepta	1,7	1,2

Consum alguna vegada en els últims trenta dies	Homes	Dones
Tabac	44,5	31,5
Alcohol	71,5	54,5
Cànnabis	16,0	5,8
Cocaïna en pols	3,6	0,3
Cocaïna base	0,7	0,1
Èxtasi / drogues de síntesi	1,4	0,3
Al·lucinògens	0,4	0,0
Amfetamines/speed	0,6	0,3
Inhalants	0,1	0,0
Heroïna	0,5	0,0
GHB	0,3	0,0
Analgèsics opioides	2,2	1,9
Analgèsics opioides sense recepta	0,4	0,0
Hipnosedants (amb recepta o sense)	5,1	8,5
Hipnosedants sense recepta	0,5	0,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 6. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexes (%). Catalunya, 2019 (continuació)

Consum diari en els últims trenta dies	Homes	Dones
Tabac	39,0	27,8
Alcohol	14,6	3,0
Cànnabis	5,7	1,5
Hipnosedants (amb recepta o sense)	3,4	6,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.4 Diferències en el consum de drogues per grups d'edat

En prendre com a referència el consum durant els darreres dotze mesos, s'observa que entre les substàncies psicoactives consumides més freqüentment, per grups d'edat, les prevalences de consum van ser més elevades entre els joves de 15 a 29 anys en el cas del tabac i el cànnabis. El consum d'alcohol va ser molt similar en els dos grups d'edat, i pel que fa als analgèsics opioïdes i els hipnosedants el consum va ser superior en el grup de 30 a 64 anys. També va passar el mateix amb el consum diari d'alcohol que va ser molt més important en el grup d'edat de 30 a 64 anys, així com el dels hipnosedants.

Les prevalences de consum, per grups d'edat, es mostren a la taula 7.

Taula 7. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Consum alguna vegada a la vida	15-29 anys	30-64 anys
Tabac	63,8	73,9
Alcohol	88,5	93,7
Cànnabis	54,8	46,7
Cocaïna en pols	10,3	14,6
Cocaïna base	1,0	2,4
Èxtasi / drogues de síntesi	5,8	6,6
Al·lucinògens	6,1	8,0
Amfetamines/speed	3,7	5,5
Inhalants	0,4	1,2
Heroïna	0,0	1,1
GHB	1,0	2,7
Analgèsics opioïdes	3,8	14,2
Analgèsics opioïdes sense recepta	0,3	0,9
Hipnosedants (amb recepta o sense)	11,2	24,3
Hipnosedants sense recepta	1,9	3,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 7. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat (%). Catalunya, 2019 (continuació)

Consum alguna vegada en els últims dotze mesos	15-29 anys	30-64 anys
Tabac	46,1	39,8
Alcohol	80,6	79,2
Cànnabis	29,0	9,6
Cocaïna en pols	3,4	3,7
Cocaïna base	0,0	0,5
Èxtasi / drogues de síntesi	2,5	1,5
Al·lucinògens	1,8	0,7
Amfetamines/speed	1,5	1,1
Inhalants	0,0	0,1
Heroïna	0,0	0,4
GHB	0,3	0,4
Analgèsics opioïdes	0,7	6,2
Analgèsics opioïdes sense recepta	0,1	0,4
Hipnosedants (amb recepta o sense)	5,8	11,9
Hipnosedants sense recepta	1,3	1,6

Consum alguna vegada en els últims trenta dies	15-29 anys	30-64 anys
Tabac	40,1	37,4
Alcohol	63,1	63,0
Cànnabis	21,0	7,9
Cocaïna en pols	1,5	2,1
Cocaïna base	0,0	0,5
Èxtasi / drogues de síntesi	0,7	0,9
Al·lucinògens	0,1	0,2
Amfetamines/speed	0,9	0,3
Inhalants	0,0	0,1
Heroïna	0,0	0,3
GHB	0,0	0,2
Analgèsics opioïdes	0,3	2,6
Analgèsics opioïdes sense recepta	0,1	0,2
Hipnosedants (amb recepta o sense)	3,1	7,9
Hipnosedants sense recepta	0,6	0,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 7. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat (%). Catalunya, 2019 (continuació)

Consum diari en els últims trenta dies	15-29 anys	30-64 anys
Tabac	32,9	33,6
Alcohol	1,8	11,1
Cànnabis	5,8	3,0
Hipnosedants (amb recepta o sense)	1,8	5,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.5 Diferències en el consum de drogues per sexes i grups d'edat

A la taula 8, es mostren les diferents prevalences de consum de substàncies psicoactives per sexes i grups d'edat.

Taula 8. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexes i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Consum alguna vegada a la vida	Homes 15-29 anys	Dones 15-29 anys	Homes 30-64 anys	Dones 30-64 anys
Tabac	69,2	58,3	80,6	67,2
Alcohol	91,9	84,9	96,0	91,6
Cànnabis	60,6	48,8	53,7	39,7
Cocaïna en pols	14,0	6,3	20,3	8,9
Cocaïna base	0,9	1,5	3,5	1,3
Èxtasi / drogues de síntesi	7,8	3,9	10,1	3,1
Al·lucinògens	7,9	4,2	12,5	3,6
Amfetamines/speed	4,6	2,7	8,8	2,2
Inhalants	0,9	0,0	1,8	0,5
Heroïna	0,0	0,0	1,5	0,7
GHB	1,8	0,3	4,6	0,8
Analgèsics opioides	4,1	3,6	13,3	15,1
Analgèsics opioides sense recepta	0,6	0,0	1,3	0,5
Hipnosedants amb o sense recepta	10,4	12,0	20,0	28,6
Hipnosedants sense recepta	2,6	0,9	3,5	3,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 8. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexes i grups d'edat (%). Catalunya, 2019 (continuació)

Consum alguna vegada en els últims dotze mesos	Homes 15-29 anys	Dones 15-29 anys	Homes 30-64 anys	Dones 30-64 anys
Tabac	53,3	38,7	46,8	39,2
Alcohol	83,8	77,4	84,7	73,7
Cànnabis	36,8	20,8	14,4	4,7
Cocaïna en pols	5,5	1,2	6,0	1,3
Cocaïna base	0,0	0,0	0,9	0,2
Èxtasi / drogues de síntesi	3,8	1,2	2,5	0,5
Al·lucinògens	2,6	0,6	1,4	0,0
Amfetamines/speed	1,7	0,9	1,5	0,7
Inhalants	0,0	0,0	0,2	0,0
Heroïna	0,0	0,0	0,8	0,0
GHB	0,6	0,0	0,8	0,0
Analgèsics opioides	0,6	1,2	5,1	7,2
Analgèsics opioides sense recepta	0,3	0,0	0,6	0,3
Hipnosedants amb o sense recepta	5,8	5,4	9,6	14,3
Hipnosedants sense recepta	1,7	0,6	1,7	1,4

Consum alguna vegada en els últims trenta dies	Homes 15-29 anys	Dones 15-29 anys	Homes 30-64 anys	Dones 30-64 anys
Tabac	45,8	34,2	44,2	30,7
Alcohol	68,4	57,7	72,5	53,5
Cànnabis	28,4	13,6	12,2	3,5
Cocaïna en pols	2,6	0,3	3,9	0,3
Cocaïna base	0,0	0,0	0,9	0,2
Èxtasi / drogues de síntesi	0,6	0,9	1,6	0,1
Al·lucinògens	0,3	0,0	0,5	0,0
Amfetamines/speed	0,9	0,9	0,5	0,2
Inhalants	0,0	0,0	0,2	0,0
Heroïna	0,0	0,0	0,6	0,0
GHB	0,0	0,0	0,4	0,0
Analgèsics opioides	0,3	0,3	2,8	2,3
Analgèsics opioides sense recepta	0,3	0,0	0,4	0,0
Hipnosedants amb o sense recepta	3,2	3,0	5,7	10,1
Hipnosedants sense recepta	0,9	0,3	0,4	0,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 8. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexes i grups d'edat (%). Catalunya, 2019 (continuació)

Consum diari en els darrers trenta dies	Homes 15-29 anys	Dones 15-29 anys	Homes 30-64 anys	Dones 30-64 anys
Tabac	38,0	27,4	39,3	27,9
Alcohol	2,9	0,3	18,2	3,9
Cànnabis	9,4	2,1	4,6	1,4
Hipnosedants amb o sense recepta	1,7	1,8	3,9	7,5

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6 Consum de substàncies

4.6.1. Tabac i cigarretes electròniques

Tabac

El tabac va ser la segona droga, després de l'alcohol, més consumida entre la població de 15 a 64 anys.

L'any 2019, el 71,6% de la població de 15 a 64 anys havia consumit tabac alguna vegada a la vida; un 41,3% ho va fer durant els últims dotze mesos; un 38,1%, durant els últims trenta dies; i un 33,4%, diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta.

La prevalença de consum diari va ser més alta en els homes que en les dones (39,0% en homes i 27,8% en dones). En comparar el grup d'edat de 15 a 29 anys amb el de 30 a 64 anys, es va observar que el consum diari va ser lleugerament superior en el segon grup d'edat (32,9% entre els 15 i 29 anys i 33,6% entre els 30 i 64 anys). La prevalença de consum diari més elevada es va detectar en els homes de 30 a 64 anys (39,3%).

A la taula 9 es mostren les prevalences de consum de tabac per grups d'edat i sexe.

La mitjana d'edat d'inici del consum de tabac va ser de 16,7 anys (16,6 anys en homes i 16,9 en dones) i la del consum diari va ser de 18,3 anys (18,2 anys en homes i 18,4 en dones).

Taula 9. Prevalences de consum de tabac per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	69,2	58,3	63,8	80,6	67,2	73,9	78,0	65,1	71,6
En els darrers 12 mesos	53,3	38,7	46,1	46,8	32,9	39,8	48,3	34,2	41,3
En els darrers 30 dies	45,8	34,2	40,1	44,2	30,7	37,4	44,5	31,5	38,1
Diàriament	38,0	27,4	32,9	39,3	27,9	33,6	39,0	27,8	33,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el consum diari de tabac durant els últims trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que va ser més freqüent entre els homes, amb independència del grup d'edat dels individus. El grups d'edat de 25 a 34 i de 45 a 54 anys son els que van presentar les prevalences més elevades entre els homes (43,8% i 40,7%, respectivament), mentre que la prevalença més alta en les dones es va observar en el grup de 45 a 54 anys (33,5%). En consum diari de tabac també va ser molt freqüent entre els homes de 35 a 44 anys (38,9%) (taula 10).

Taula 10. Prevalença de consum de tabac diari durant els darrers trenta dies per sexe i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de consum de tabac diari durant els darrers trenta dies
Homes 15-24 anys	36,7
Dones 15-24 anys	24,3
Total 15-24 anys	30,8
Homes 25-34 anys	43,8
Dones 25-34 anys	29,7
Total 25-34 anys	36,8
Homes 35-44 anys	38,9
Dones 35-44 anys	26,0
Total 35-44 anys	32,8
Homes 45-54 anys	40,7
Dones 45-54 anys	33,5
Total 45-54 anys	37,2
Homes 55-64 anys	34,4
Dones 55-64 anys	24,7
Total 55-64 anys	29,3
Total 15-64 anys	33,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana de cigarretes fumades durant els darrers trenta dies va ser d'11,8 (12,6 en homes i 10,8 en dones).

El tipus de tabac fumat els darrers trenta dies va ser el següent: cigarrets de paquet (64,8%), tabac de cargolar (24,9%) i dels dos tipus (10,2%).

La prevalença de consum de cigarretes de paquet va ser lleugerament més alta en les dones que en els homes (66,4% en dones i 63,6% en homes). En comparar el grup d'edat de 15 a 29 anys amb el de 30 a 64 anys, es va observar que el consum de cigarretes de paquet va ser superior en el segon grup d'edat (46,7% entre els 15 i 29 anys i 70,7% entre els 30 i 64 anys). La prevalença de consum de cigarretes de paquet més elevada es va detectar en les dones de 30 a 64 anys (73,9%). En canvi, el consum de tabac de caragolar va ser més freqüent entre els joves de 15 a 29 anys (37,6%) i les prevalences de consum de tabac de caragolar més elevades es van detectar en els homes (39,2%) d'aquest grup d'edat (taula 11).

A la taula 11 es mostren les prevalences de consum de tabac durant els últims trenta dies en la població de 15 a 64 anys, segons el tipus de cigarretes que ha fumat, per grups d'edat i sexe.

Taula 11. Prevalença de consum de tabac durant els últims 30 dies en la població de 15-64 anys, segons el tipus de cigarretes que ha fumat, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Cigarretes de paquet	48,6	43,4	46,7	68,4	73,9	70,7	63,6	66,4	64,8
Tabac de caragolar	39,2	35,8	37,6	21,2	20,4	20,9	25,5	24,3	24,9
Els dos tipus	12,2	20,8	15,7	10,5	5,8	8,4	10,9	9,4	10,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Un 26,8% de la població que fumava s'havia plantejat deixar de fumar, però no ho havia intentat, mentre que un 34,6% va afirmar que s'ho havia plantejat i ho havia intentat. Un 38,6% de la població fumadora no s'havia plantejat mai deixar de fumar.

El percentatge de persones fumadores que es va plantejar deixar de fumar i ho va intentar va ser més alt en les dones que en els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. El percentatge màxim es va observar en dones de 30 a 64 anys. El percentatge més elevat de persones fumadores que no s'havia plantejat mai deixar de fumar es va registrar entre els homes de 15 a 29 anys (taula 12).

A la taula 12 es mostra el percentatge de persones fumadores que s'havia plantejat deixar de fumar o no entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe.

Taula 12. Percentatge de persones que s'ha plantejat deixar de fumar o no en la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

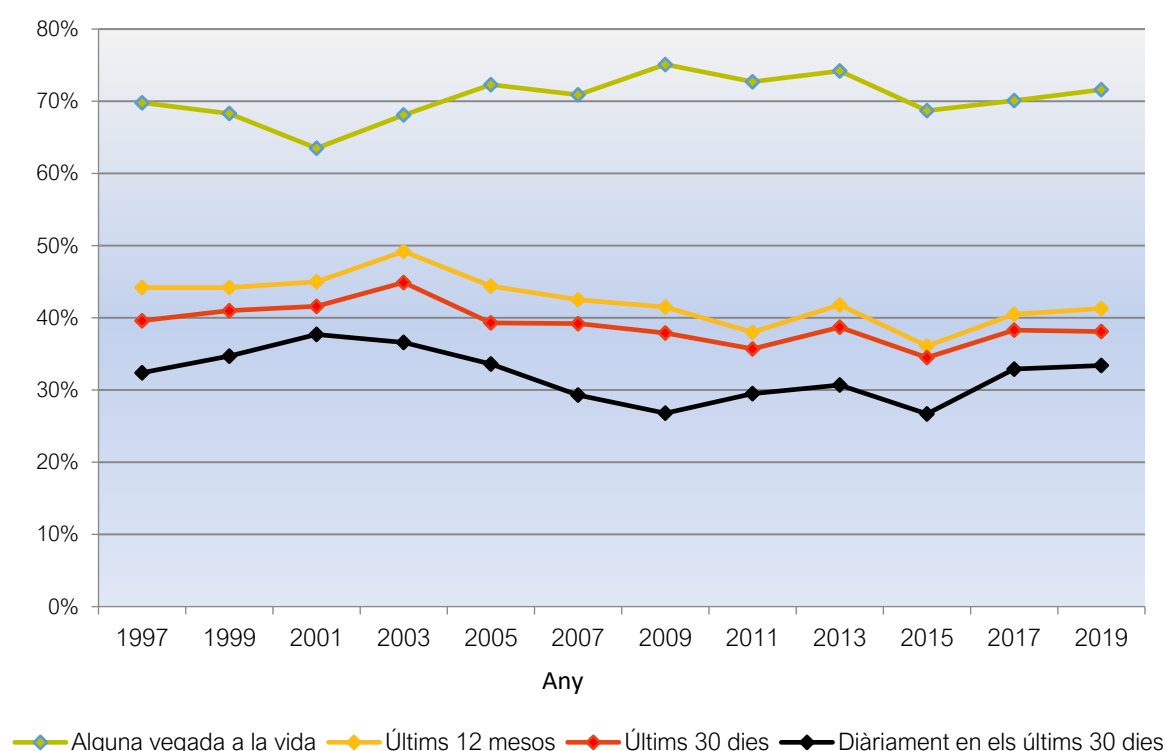
	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
S'ha plantejat deixar de fumar, però no ho ha intentat	24,7	25,2	25,0	28,4	26,1	27,4	27,6	25,9	26,8
S'ha plantejat deixar de fumar i ho ha intentat	20,5	23,3	21,4	37,6	40,3	38,7	33,4	36,0	34,6
No s'ha plantejat deixar de fumar	54,8	51,5	53,6	34,0	33,6	33,8	39,0	38,1	38,6

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

D'altra banda, un 8,6% de la població de 15 a 64 anys havia fumat tabac alguna vegada a la vida fent servir pipes d'aigua (*catximbas*, *shishas*, etc.) i un 5,3% ho va fer durant els últims 12 mesos previs a l'enquesta. La prevalença de consum de tabac en pipes d'aigua va ser més alta en els homes. En comparar el grup d'edat de 15 a 29 anys amb el de 30 a 64 anys, es va observar que el consum de tabac en pipes d'aigua va ser molt superior en el primer grup d'edat. La prevalença de consum de tabac en pipes d'aigua més elevades es van detectar en els homes de 15 a 29 anys. L'estimació del nombre de dies que es va fumar en pipes d'aigua durant els darrers 12 mesos va ser de 27,6 (25,3 en homes i 30,9 en dones).

L'any 2019, les prevalences de consum de tabac alguna vegada a la vida, durant l'últim any, i diària (durant el darrer mes) prèvies a l'enquesta van augmentar lleugerament respecte a les de l'any 2017, mentre que el consum durant els darrers trenta dies va experimentar un petit descens. El consum diari de tabac es va situar a nivells similars al de l'any 1997. El descens del consum diari de tabac experimentat durant el període 2001-2009, s'ha revertit des de l'any 2015, sense arribar, però, als nivells màxims dels anys 2001 i 2003 (figura 1). Caldrà veure si aquesta tendència es confirma en les properes enquestes.

Figura 1. Evolució de la prevalença de consum de tabac en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Cigarretes electròniques

L'any 2019, el 10,6% de la població de 15 a 64 anys va consumir cigarretes electròniques alguna vegada a la vida; un 4,2% ho va fer durant els últims dotze mesos; un 1,8%, durant els últims trenta dies; i un 0,8%, diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta.

Les prevalences de consum van ser més altes en els homes que en les dones.

Pel que fa a l'edat, el grup de 15 a 29 anys és el que va mostrar les prevalences més altes en tots el trams temporals. Les prevalences de consum de cigarretes electròniques més elevades es van detectar en els homes de 15 a 29 anys.

La mitjana d'edat d'inici del consum de cigarretes electròniques va ser de 31,1 anys (29,9 anys en homes i 32,8 en dones).

A la taula 13 es mostren les prevalences de consum de cigarretes electròniques per grups d'edat i sexe.

Taula 13. Prevalences de consum de cigarretes electròniques per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	20,6	13,6	17,2	9,9	7,4	8,6	12,4	8,8	10,6
En els darrers 12 mesos	8,5	6,9	7,7	3,6	2,8	3,2	4,8	3,7	4,2
En els darrers 30 dies	3,2	1,8	2,5	2,1	1,1	1,6	2,3	1,2	1,8
Diàriament	1,5	0,9	1,3	0,8	0,5	0,7	1,0	0,6	0,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

D'altra banda, segons si els cartutxos o líquids utilitzats contenien nicotina o no, el 59,5% dels consumidors de cigarretes electrònics va fumar cartutxos o líquids que contenien nicotina, el 22,2% cartutxos o líquids sense nicotina i el 18,3%, va fumar cartutxos o líquids tant amb nicotina, com sense nicotina (taula 14).

El consum de cigarretes electròniques amb cartutxos o líquids amb nicotina va ser més freqüent entre les dones que entre els homes. La prevalença màxima es va observar entre les dones de 30 a 64 anys. Respecte al consum de cigarretes electròniques sense nicotina, la freqüència de consum va ser molt més alta entre el grup d'edat de 15 a 29 anys. La prevalença màxima es va observar entre les dones de 15 a 29 anys i (taula 14).

Taula 14. Consum de cigarretes electròniques amb nicotina o sense en la població de 15 a 64 anys que ha consumit cigarretes electròniques alguna vegada a la vida, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Cartutxos o líquids amb nicotina ¹	48,5	47,7	48,2	63,2	71,8	66,7	57,1	63,1	59,5
Cartutxos o líquids sense nicotina ²	29,4	36,4	32,1	12,3	20,5	15,8	19,4	26,2	22,2
Els dos tipus	22,1	15,1	19,6	24,5	7,7	17,5	23,4	10,7	18,3

¹ Cartutxos o líquids per a cigarretes electròniques amb nicotina.

² Cartutxos o líquids per a cigarretes electròniques sense nicotina

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Un 47,4% dels consumidors de cigarretes electròniques van declarar que els va fer servir com a substitut del tabac.

L'any 2019, les prevalences de consum de cigarretes electròniques es van mantenir bastant estables respecte a les de l'any 2017 en tots els trams temporals, excepte la del consum durant els darrers 12 mesos previs a l'enquesta, on es va observar un lleuger augment d'1,3 punts percentuals) (taula 15).

Taula 15. Evolució de les prevalences de consum de cigarretes electròniques en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2015-2019

	2015	2017	2019
Prevalença de consum de cigarretes electròniques alguna vegada a la vida	6,4	10,4	10,6
Prevalença de consum de cigarretes electròniques en els últims dotze mesos	**	2,9	4,2
Prevalença de consum de cigarretes electròniques en els últims trenta dies	**	1,3	1,8
Prevalença de consum de cigarretes electròniques diàriament en els últims trenta dies	**	0,9	0,8

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de l'enquesta 2015, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.2. Alcohol

L'alcohol és la droga més consumida en la societat catalana. L'any 2019 el 92,5% de la població de 15 a 64 anys n'havia pres alguna vegada, el 79,6% n'havia consumit algun dia durant l'últim any, el 63,0% algun dia durant l'últim mes, el 52,2% algun dia durant la última setmana i el 8,9% n'havia consumit diàriament durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta (taula 16).

El consum d'alcohol va ser més freqüent entre els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys, excepte en el cas del consum durant els darrers dotze mesos i durant els darrers trenta dies. Les prevalences més altes de consum es van observar en homes de 30 a 64 anys en tots els trams temporals. Pel que fa al sexe, a mesura que es reduïa el tram temporal, les diferències del consum entre homes i dones es feien més evidents i, pel que fa al grup d'edat, aquesta diferència va ser més pronunciada en el tram temporal «diàriament durant els darrers trenta dies» (1,8% entre els 15-29 anys i 11,1% entre els 30-64 anys) (taula 16).

Taula 16. Prevalença de consum d'alcohol per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	91,9	84,9	88,5	96,0	91,6	93,7	95,0	90,0	92,5
En els darrers 12 mesos	83,8	77,4	80,6	84,7	73,7	79,2	84,5	74,5	79,6
En els darrers 30 dies	68,4	57,7	63,1	72,5	53,5	63,0	71,5	54,5	63,0
En els últims 7 dies	55,5	39,0	47,4	65,6	41,5	53,6	63,2	41,0	52,2
Diàriament	2,9	0,3	1,8	18,2	3,9	11,1	14,6	3,0	8,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Finalment, cal destacar que la prevalença de consum diari d'alcohol va ser 4,9 vegades superior en els homes que en les dones. El 14,6% dels homes va declarar que bevia diàriament, mentre que en les dones aquest percentatge va ser del 3,0% (taula 16). En analitzar el consum diari d'alcohol durant els darrers trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que es tractava d'un patró de consum més freqüent a mesura que s'incrementava l'edat de la població i molt més freqüent en homes (taula 17).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'alcohol va ser de 16,6 anys (16,1 anys en els homes i 16,9 anys en les dones).

Taula 10. Prevalença de consum de tabac diari durant els darrers trenta dies per sexe i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de consum de tabac diari durant els darrers 30 dies
Homes 15-24 anys	1,8
Dones 15-24 anys	0,0
Total 15-24 anys	0,9
Homes 25-34 anys	6,1
Dones 25-34 anys	3,4
Total 25-34 anys	4,8
Homes 35-44 anys	19,7
Dones 35-44 anys	2,4
Total 35-44 anys	11,3
Homes 45-54 anys	20,4
Dones 45-54 anys	2,3
Total 45-54 anys	11,6
Homes 55-64 anys	19,0
Dones 55-64 anys	5,9
Total 55-64 anys	12,3
Total 15-64 anys	8,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Globalment, els tipus de begudes alcohòliques consumides en els darrers set dies van ser, en ordre descendent, la cervesa/sidra (36,7%), el vi/cava/xampany (23,2%), els combinats/cubates (14,3%), el vermut/xerès/fino (3,9%), els licors forts (3,3%) i els licors de fruites (2,6%) (taula 18).

La cervesa va ser la beguda alcohòlica més consumida tant per grup d'edat i sexe. El consum dels diversos tipus de begudes va ser més freqüent entre els homes i, pel que fa a l'edat, els combinats/cubates van ocupar la segona posició entre les begudes més consumides en el grup d'edat més jove (25,7% entre els 15-29 anys i 10,8% entre els 30-64 anys), mentre que el vi/cava/xampany va ser molt més freqüent en el grup de 30 a 64 anys (27,3% en aquest grup d'edat i 9,5% entre els 15-29 anys). La cervesa va ser la beguda alcohòlica més consumida (taula 18).

A la taula 18 es mostren les prevalences de consum dels diversos tipus de begudes alcohòliques per grups d'edat i sexe.

Taula 18. Prevalences de consum de diversos tipus de begudes alcohòliques en els últims set dies per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Cervesa/sidra	43,0	25,3	34,2	51,2	23,5	37,4	49,3	23,9	36,7
Vi/cava/xampany	11,0	8,2	9,5	32,8	21,9	27,3	27,7	18,7	23,2
Combinats/cubates	31,2	20,1	25,7	13,4	8,3	10,8	17,6	11,0	14,3
Vermut/xerès/fino	2,1	1,2	1,8	5,7	3,4	4,6	4,9	2,9	3,9
Licors forts	4,5	0,9	2,7	5,7	1,2	3,5	5,4	1,1	3,3
Licors de fruites	4,2	3,3	3,8	3,2	1,4	2,2	3,4	1,8	2,6

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Borratxeres (intoxicacions etíliques agudes)

La mitjana d'edat d'inici de les borratxeres va ser de 17,7 anys (17,4 anys en els homes i 18,0 anys en les dones).

La prevalença de borratxeres durant els darrers dotze mesos va ser del 22,3%. Van ser més freqüents en els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 15 a 29 anys (taula 19).

Taula 19. Prevalença de borratxeres durant els darrers dotze mesos per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Borratxeres	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
En els darrers 12 mesos	45,8	38,6	42,3	22,5	9,9	16,3	28,0	16,5	22,3

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el percentatge de borratxeres en els darrers dotze mesos per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que, a mesura que s'incrementava l'edat de la població, la prevalença d'intoxicacions etíliques es reduïa i, pel que fa al sexe, va ser més alta en els homes, excepte en el grup d'edat de 55 a 64 anys. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 15 a 34 anys i en les dones de 15 a 24 anys (taula 20).

Taula 20. Prevalença de borratxeres durant els darrers dotze mesos per sexe i edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de borratxeres en els últims 12 mesos
Homes 15-24 anys	43,9
Dones 15-24 anys	39,5
Total 15-24 anys	41,8
Homes 25-34 anys	43,7
Dones 25-34 anys	27,3
Total 25-34 anys	35,5
Homes 35-44 anys	29,9
Dones 35-44 anys	10,9
Total 35-44 anys	20,8
Homes 45-54 anys	22,0
Dones 45-54 anys	7,4
Total 45-54 anys	14,9
Homes 55-64 anys	6,5
Dones 55-64 anys	7,2
Total 55-64 anys	6,9
Total 15-64 anys	22,3

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de borratxeres durant els darrers trenta dies va ser del 8,7%. Van ser més freqüents en els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 15 a 29 anys (taula 21).

Taula 21. Prevalença de borratxeres en els darrers trenta dies per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Borratxeres	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
En els darrers 30 dies	23,5	18,1	20,9	8,3	1,7	5,0	11,8	5,5	8,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el percentatge de borratxeres en els darrers trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que, a mesura que s'incrementava l'edat de la població, la prevalença d'intoxicacions etíliques es reduïa i, pel que fa al sexe, va ser més alta en els homes. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes i les dones de 15 a 24 anys (taula 22).

Taula 22. Prevalença de borratxeres en els darrers trenta dies per sexe i edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de borratxeres en els últims 30 dies
Homes 15-24 anys	26,9
Dones 15-24 anys	18,1
Total 15-24 anys	22,6
Homes 25-34 anys	16,1
Dones 25-34 anys	10,7
Total 25-34 anys	13,3
Homes 35-44 anys	9,4
Dones 35-44 anys	2,1
Total 35-44 anys	5,7
Homes 45-54 anys	8,9
Dones 45-54 anys	0,6
Total 45-54 anys	4,9
Homes 55-64 anys	3,4
Dones 55-64 anys	1,3
Total 55-64 anys	2,3
Total 15-64 anys	8,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar l'evolució del percentatge de borratxeres durant els darrers dotze mesos, es va observar que, en aquesta enquesta, la prevalença va augmentar 5,8 punts percentuals en relació amb l'any 2017 (taula 23).

La prevalença de borratxeres durant els últims trenta dies l'any 2017 va ser del 7,7%. D'aquesta manera, l'any 2019 aquesta prevalença va augmentar 1,0 punts percentuals respecte a l'any 2017 (taula 23).

Taula 23. Evolució de la prevalença de borratxeres durant els darrers dotze mesos i durant l'últim mes (%). Catalunya, 2007-2019

	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Borratxeres en els últims 12 mesos	20,2	29,4	14,0	18,7	15,7	16,5	22,3
Borratxeres en els últims 30 dies	**	**	**	7,4	5,9	7,7	8,7

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 2007-2011, aquestes dades no es van poder analitzar.
Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2007-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking*

Es considera consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking* la ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de quatre begudes alcohòliques o més, en el cas de les dones, en la mateixa ocasió. S'entén per *consumir en la mateixa ocasió* prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores.

La prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking* va ser del 13,2%. Es va observar que era més freqüent en els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 15 a 29 anys (taula 24).

Taula 24. Prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking*¹ durant els darrers trenta dies per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

<i>Binge drinking</i> ¹	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
En els darrers 30 dies	26,4	18,0	22,1	15,4	5,5	10,5	18,0	8,3	13,2

¹ Consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*): ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de quatre begudes alcohòliques o més, en el cas de les dones, en la mateixa ocasió (s'entén per consumir en la mateixa ocasió prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking* per sexe i intervals d'edat de deu anys, les prevalences van ser més altes en els homes en tots els intervals d'edat. També es va observar que es tractava d'un patró de consum més freqüent en els grups de menys edat. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 15 a 34 anys i, entre les dones, es van observar entre els 15 i els 24 anys (taula 25).

Taula 25. Prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking*¹ durant els darrers trenta dies per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol o <i>binge drinking</i> en els últims 30 dies
Homes 15-24 anys	28,4
Dones 15-24 anys	18,5
Total 15-24 anys	23,6
Homes 25-34 anys	21,2
Dones 25-34 anys	12,5
Total 25-34 anys	16,9
Homes 35-44 anys	17,7
Dones 35-44 anys	7,3
Total 35-44 anys	12,7
Homes 45-54 anys	17,5
Dones 45-54 anys	4,8
Total 45-54 anys	11,4
Homes 55-64 anys	8,4
Dones 55-64 anys	2,3
Total 55-64 anys	5,2
Total 15-64 anys	13,2

¹ Consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*): ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de quatre begudes alcohòliques o més, en el cas de les dones, en la mateixa ocasió (s'entén per consumir en la mateixa ocasió prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking* durant els trenta dies l'any 2017 va ser de l'11,5% i el 2019 va ser del 13,2%, d'aquesta manera l'any 2019 aquesta prevalença va augmentar 1,7 punts percentuals respecte a l'any 2017 (taula 26).

Taula 26. Evolució de la prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking*¹ durant els darrers trenta dies (%). Catalunya, 2007-2019

	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
<i>Binge drinking</i> en els últims 30 dies	13,3	13,7	11,1	13,6	15,1	11,5	13,2

¹ Consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*): ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de quatre begudes alcohòliques o més, en el cas de les dones, en la mateixa ocasió (s'entén per consumir en la mateixa ocasió prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2007-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Botellón

Un 9,3% de la població de 15 a 64 anys va fer *botellón* durant els darrers dotze mesos previs a l'enquesta. Les prevalences més elevades es van trobar entre els homes (10,7% d'homes i 7,8% de dones) i, molt especialment, entre la població jove de 15 a 29 anys (30,1% entre els 15 i 29 anys i 2,2% entre els 30 i els 64 anys). Els homes de 15 a 29 anys van presentar la prevalença més alta de *botellón* durant l'últim any (33,8%) (taula 27).

Taula 27. Prevalença de botellón durant els darrers dotze mesos i durant l'últim mes per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
<i>Botellón</i>									
En els darrers 12 mesos	33,8	26,1	30,1	3,5	2,3	2,9	10,7	7,8	9,3

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de botellón en els últims dotze mesos va ser la segona més alta del període 2013-2019, presentant un augment de 3,9 punts percentuals respecte de l'any 2017 (taula 28).

Taula 28. Evolució de la prevalença de *botellón* durant els darrers dotze mesos i durant l'últim mes (%). Catalunya, 2013-2019

	2013	2015	2017	2019
<i>Botellón</i> en els últims 12 mesos	10,1	6,1	5,4	9,3
<i>Botellón</i> en els últims 30 dies	3,7	2,3	2,3	**

^{1**} A causa de les preguntes del qüestionari de l'enquesta 2019, aquesta dada no es va poder analitzar.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2013-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Consum de risc (AUDIT)

En aquesta enquesta, com en les dels anys 2013 i 2017, es van tornar a introduir les deu preguntes del qüestionari AUDIT (*Alcohol Use Disorders Identification Test*). L'AUDIT és un instrument dissenyat per l'Organització Mundial de la Salut amb la intenció de detectar consums d'alcohol perjudicials o de risc, així com una possible dependència d'aquesta droga. Es van establir com a punts de tall el 8 i el 20: un qüestionari AUDIT amb una puntuació igual o superior a 8 es va considerar «consum de risc» i un amb una puntuació igual o superior a 20 «possible dependència».

Els resultats van permetre estimar que, entre la població de 15 a 64 anys que havia consumit alcohol durant els darrers dotze mesos, un 4,6% (6,4% d'homes i 2,4% de dones) presentava un consum de risc, i un 0,6% (0,8% d'homes i 0,4% de dones), una possible dependència. Entre la població general de 15 a 64 anys, un 3,5% (5,3% d'homes i 1,8% de dones) va presentar un consum de risc, i un 0,5% (0,7% d'homes i 0,3% de dones), una possible dependència (taula 29).

Taula 29. Prevalença de consum de risc d'alcohol i de possible dependència de l'alcohol entre el total de la població de 15 a 64 anys, total i per sexes (%). Catalunya, 2019

	Homes	Dones	Total
Prevalença de consum de risc d'alcohol (AUDIT \geq 8)	5,3	1,8	3,5
Prevalença de possible dependència de l'alcohol (AUDIT \geq 20)	0,7	0,3	0,5

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

A la taula 30 s'observa que l'any 2019 el consum de risc d'alcohol va ser molt lleugerament inferior a l'any 2017 i la possible dependència d'aquesta substància va augmentar 0,3 punts percentuals respecte a l'any 2017.

Taula 30. Evolució de la prevalença de consum de risc d'alcohol i de possible dependència de l'alcohol entre el total de la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2013-2019

	2013	2017	2019
Prevalença de consum de risc d'alcohol (AUDIT ≥ 8)	4,2	3,6	3,5
Prevalença de possible dependència de l'alcohol (AUDIT ≥ 20)	0,5	0,2	0,5

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2013-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Pel que fa als motius principals pels quals la població de 15 a 64 anys va consumir begudes alcohòliques en els últims dotze mesos, gairebé un 70% dels consumidors d'alcohol ho feien perquè era divertit o perquè animava les festes. En segon lloc, el 36,4% dels individus consumien alcohol perquè els agradava com se sentien després de beure, en tercer lloc, un 16,0% dels bevedors ho feien per tal d'encaixar en un grup o per no sentir-se exclosos i, en quart lloc, un 12,7% bevien perquè creien que era saludable o formava part d'una alimentació equilibrada. Un 2,2% bevia només per emborratxar-se (taula 31).

Cal destacar que, a mesura que augmentava l'interval d'edat de la població, es reduïa el percentatge de les persones que bevien alcohol perquè era divertit o perquè animava les festes i s'incrementava el de les que bevien perquè creien que era saludable o formava part d'una alimentació equilibrada: 15,6% dels consumidors d'alcohol de 30 a 64 anys i un 16,2% dels homes d'aquest grup d'edat (taula 31).

Taula 31. Motius per al consum de begudes alcohòliques entre la població de 15 a 64 anys que va beure en els últims 12 mesos per grups d'edat i sexe. Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
És divertit o anima les festes i celebracions	78,6	78,6	78,6	63,3	66,2	64,6	66,9	69,2	68,0
Li agrada com se sent després de beure	37,0	28,6	33,1	43,6	30,1	37,5	42,1	29,8	36,4
Per tal d'encaixar en un grup o per no sentir-se exclòs	21,5	25,3	23,3	11,3	16,7	13,7	13,8	18,7	16,0
Creu que és saludable o forma part d'una alimentació equilibrada	2,8	3,7	3,4	16,2	14,9	15,6	13,0	12,2	12,7
L'ajuda quan se sent deprimat o quan necessita oblidar-se de tot	2,8	5,3	4,2	4,3	2,5	3,5	4,1	3,1	3,6
Només per emborratxar-se	5,6	4,5	5,1	1,8	0,5	1,3	2,7	1,5	2,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Tot seguit es mostren els resultats sobre les actituds de la població de 15 a 64 anys en relació amb determinades polítiques en matèria de consum d'alcohol. Gairebé un 70,0% de la població de 15 a 64 anys estava d'acord en la necessitat de mostrar en els envasos de les begudes alcohòliques les advertències sobre els danys que el consum d'aquesta substància pot ocasionar, en la prohibició de la publicitat de les begudes alcohòliques i en la prohibició per llei del patrocini d'esportistes, equips esportius o esdeveniments esportius per part de la indústria de l'alcohol (taula 32).

Taula 32. Actituds davant de les polítiques en matèria de consum d'alcohol entre la població de 15 a 64 anys (percentatge que va contestar que estava d'acord amb aquestes polítiques). Catalunya, 2019

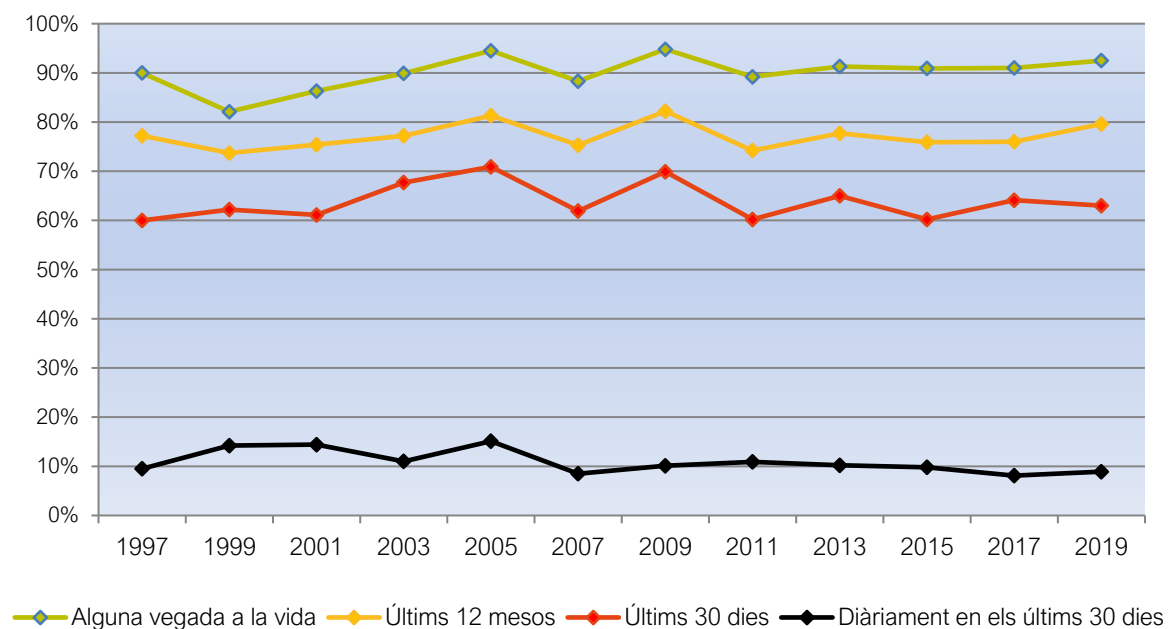
	Percentatge que va contestar que estava d'acord amb aquestes polítiques
En els envasos de les begudes alcohòliques caldria mostrar-hi advertències sobre els danys relacionats amb el consum d'alcohol	68,1
S'hauria de prohibir la publicitat de begudes alcohòliques	67,3
El patrocini d'esportistes, equips esportius o esdeveniments esportius per part de la indústria de l'alcohol hauria d'estar prohibit per la llei	66,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Un 0,9% de les dones van declarar que havien consumit alcohol durant l'embaràs.

L'any 2019, les prevalences de consum d'alcohol alguna vegada a la vida, durant l'últim any, i diària (durant el darrer mes) prèvies a l'enquesta van augmentar lleugerament respecte a les de l'any 2017, mentre que el consum durant els darrers trenta dies va experimentar un petit descens. Cal destacar que en aquesta enquesta es trenca la lenta, però progressiva, tendència decreixent del consum diari d'alcohol que s'observava des de l'any 2011, tot i que la prevalença no va superar el 9,0% (figura 2).

Figura 2. Evolució de la prevalença de consum d'alcohol en la població de 15 a 64 anys (%).
Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.3. Begudes energètiques

Un 14,5% de la població de 15 a 64 anys va consumir begudes energètiques en els darrers trenta dies previs a l'enquesta. Les prevalences més elevades es van trobar entre els homes (18,5% d'homes i 10,5% de dones) i entre la població jove de 15 a 29 anys (34,1% entre els 15 i 29 anys i 8,6% entre els 30 i els 64 anys). Els homes de 15 a 29 anys van presentar la prevalença més alta de consum (43,6%) (taula 33).

En analitzar la prevalença de consum de begudes energètiques per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que, a mesura que s'incrementava l'edat de la població, les prevalences de consum de begudes energètiques es reduïen i, pel que fa al sexe, van ser més altes en els homes. Les prevalences més elevades de consum es van trobar en els homes de 15 a 34 anys i en les dones de 15 a 24 anys (taula 34).

Un 5,7% de la població de 15 a 64 anys va consumir begudes energètiques barrejades amb alcohol en els darrers trenta dies previs a l'enquesta. Aquest fet va ser més freqüent en els homes (7,1% d'homes i 4,4% de dones) i en el grup d'edat de 15 a 29 anys (11,5%) que en el de 30 a 64 (4,0%). La prevalença més alta es va assolir en homes de 15 a 29 anys (14,2%) (taula 33).

En analitzar la prevalença de consum de begudes energètiques barrejades amb alcohol per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que, a mesura que s'incrementava l'edat de la població, les prevalences de consum de begudes energètiques barrejades amb alcohol es reduïen i, pel que fa al sexe, van ser més altes en els homes, excepte en el grup d'edat de 55 a 64 ans. Les prevalences més elevades de consum es van trobar en els homes de 15 a 24 anys (15,3%) i en les dones del mateix grup d'edat (10,5%) (taula 34).

Taula 33. Prevalença de consum de begudes energètiques soles i barrejades amb alcohol en els últims 30 dies en la població de 15 a 64 anys per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Begudes energètiques (BE)	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
BE soles	43,6	24,3	34,1	10,8	6,3	8,6	18,5	10,5	14,5
BE barrejades amb alcohol	14,2	8,7	11,5	4,9	3,1	4,0	7,1	4,4	5,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 34. Prevalença de consum de begudes energètiques soles i barrejades amb alcohol en els últims 30 dies en la població de 15-64 anys per sexe i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Begudes energètiques soles	Begudes energètiques barrejades amb alcohol
Homes 15-24 anys	48,6	15,3
Dones 15-24 anys	27,6	10,5
Total 15-24 anys	38,4	13,0
Homes 25-34 anys	28,5	10,3
Dones 25-34 anys	12,6	4,2
Total 25-34 anys	20,5	7,3
Homes 35-44 anys	14,7	7,2
Dones 35-44 anys	8,6	3,5
Total 35-44 anys	11,8	5,3
Homes 45-54 anys	9,1	4,6
Dones 45-54 anys	7,7	4,5
Total 45-54 anys	8,3	4,5
Homes 55-64 anys	2,4	0,7
Dones 55-64 anys	2,2	1,5
Total 55-64 anys	2,3	1,1
Total 15-64 anys	14,5	5,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de consum de begudes energètiques soles i barrejades amb alcohol durant els darrers trenta dies van ser superiors a les de l'any 2017 i les més elevades del període 2015-2019 (taula 35).

Taula 35. Evolució de la prevalença de consum de begudes energètiques soles i barrejades amb alcohol en els últims 30 dies (%). Catalunya, 2015-2019

	2015	2017	2019
Begudes energètiques soles	12,0	10,4	14,5
Begudes energètiques barrejades amb alcohol	4,4	3,4	5,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.4. Cànnabis

Al qüestionari es feia referència al cànnabis incloent-hi també altres denominacions, com ara «marihuana», «haixix», «herba», «xocolata», «porro», «costo» i «oli d'haixix».

El cànnabis continua sent la droga il·legal més consumida a Catalunya; concretament, un 48,6% de la població de 15 a 64 anys va afirmar haver-ne pres alguna vegada a la vida; un 14,1% va consumir-ne l'últim any; un 10,9%, l'últim mes; i un 3,7%, diàriament durant els darrers trenta dies (taula 36).

El consum de cànnabis va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més altes de consum es van observar en els homes de 15 a 29 anys (taula 36).

Taula 36. Prevalença de consum de cànnabis per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	60,6	48,8	54,8	53,7	39,7	46,7	55,3	41,8	48,6
En els darrers 12 mesos	36,8	20,8	29,0	14,4	4,7	9,6	19,7	8,4	14,1
En els darrers 30 dies	28,4	13,6	21,0	12,2	3,5	7,9	16,0	5,8	10,9
Diàriament	9,4	2,1	5,8	4,6	1,4	3,0	5,7	1,5	3,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la prevalença de consum de cànnabis en els últims trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, el consum d'aquesta substància es va relacionar inversament amb l'edat. Les prevalences més elevades es van observar en els homes de 15 a 34 anys i van ser molt més elevades entre les que es van registrar en les dones (taula 37).

Taula 37. Prevalença de consum de cànnabis en els últims trenta dies en la població de 15 a 64 anys per sexe i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de consum de tabac diari durant els darrers trenta dies
Homes 15-24 anys	30,1
Dones 15-24 anys	13,9
Total 15-24 anys	22,4
Homes 25-34 anys	24,7
Dones 25-34 anys	9,1
Total 25-34 anys	16,9
Homes 35-44 anys	15,2
Dones 35-44 anys	4,2
Total 35-44 anys	9,8
Homes 45-54 anys	11,7
Dones 45-54 anys	3,0
Total 45-54 anys	7,6
Homes 55-64 anys	3,1
Dones 55-64 anys	2,2
Total 55-64 anys	2,6
Total 15-64 anys	10,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana d'edat d'inici del consum de cànnabis va ser de 18,6 anys (18,0 anys en homes i 19,4 en dones).

Característiques generals del consum de cànnabis

Entre els que van consumir cànnabis l'últim mes, un 54,4% va fumar principalment marihuana, un 17,5% haixix i un 28,0% els dos tipus de substàncies. Un 87,5% va barrejar el cànnabis amb tabac.

El 98,8% de la població que va consumir cànnabis en els darrers trenta dies ho va fer en forma de porro o *canutos*, un 3,6% va utilitzar pipes d'aigua, bongs, catximbres o xixes, un 1,2% ho va fer per via oral a través de pastissos, galetes o gotets (*chupitos*) i el mateix percentatge de consumidors (1,2%) va fer servir cigarretes electròniques.

La mitjana de porros fumats el dia que es va fumar cànnabis (durant els últims 30 dies) va ser de 2,7 (2,9 en homes i 2,2 en dones).

Entre la població que no havia consumit mai cànnabis a la seva vida, un 1,4% dels enquestats va declarar que consumiria cànnabis si fos una droga legal (1,5% dels homes i 1,2% de les dones). Segons l'edat, van ser els més joves els que van manifestar que consumirien cànnabis si fos legal (3,3% entre els 15 i 29 anys i 0,9% entre els 30 i 64 anys). El percentatge més alt es va observar en homes de 15 a 29 anys (4,4%).

Consum problemàtic de cànnabis (CAST)

Un percentatge important de consumidors de cànnabis presenta un patró de consum d'aquesta substància que incrementa el risc de patir efectes sobre la salut, desenvolupar dependència, obtenir pitjor rendiment acadèmic o laboral, etc.

Per tant, és necessari disposar d'eines que permetin identificar l'ús problemàtic de cànnabis. Amb aquesta finalitat, i en el context d'un projecte de col·laboració amb l' Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies (EMCDDA), s'han inclòs, des de l'any 2006, una sèrie d'escala en les successives edicions de l'Enquesta sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES), destinades a avaluar el consum problemàtic de cànnabis.

Després d'avaluar la utilitat i l'adequació de les diferents escales, es va optar per utilitzar l'escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test), que va ser la que, des d'un punt de vista psicomètric, va obtenir els resultats amb més robustesa respecte a la resta d'escala avaluades.

Aquesta escala s'ha introduït en les enquestes ESTUDES 2006, 2008, 2010, 2012, 2014, 2016 i 2018, la qual cosa ha permès establir una tendència temporal.

L'any 2013, l'escala CAST es va introduir per primera vegada en EDADES per poder determinar la prevalença del consum problemàtic de cànnabis en la població general.

L'escala CAST és un instrument de cribratge que té sis preguntes que pretenen identificar patrons o conductes de risc associades al consum de cànnabis durant l'últim any. Es considera que una persona presenta un consum problemàtic quan obté una puntuació de quatre punts o més en aquesta escala.

L'any 2019, entre el total de la població de 15 a 64 anys, el consum problemàtic de cànnabis va ser del 2,0% (3,1% homes i 0,9% dones). Els resultats també van permetre estimar que entre la població de 15 a 64 anys que havia consumit cànnabis durant els darrers dotze mesos i que havia contestat l'escala CAST, un 16,5% (18,2% homes i 12,1% dones) presentava aquest tipus de consum.

El consum problemàtic de cànnabis va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més altes de consum es van observar en els homes de 15 a 29 anys (4,6%) (taula 38).

Taula 38. Prevalença de consumidors problemàtics de cànnabis entre el total de la població de 15 a 64 anys mesurat per l'escala CAST⁽¹⁾ per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Puntuació CAST \geq 4 (consum problemàtic)	4,6	2,1	3,2	2,7	0,6	1,6	3,1	0,9	2,0

(1) CAST: Cannabis Abuse Screening Test.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana de porros fumats entre els consumidors problemàtics de cànnabis, va ser de 4,1 porros al dia (4,7 porros en homes i 2,4 en dones).

Les dades evolutives sobre el consum problemàtic de cànnabis mesurat a través de l'escala CAST mostren una tendència descendent de la prevalença de consum problemàtic des de l'any 2013 (taula 39).

Taula 39. Evolució de la prevalença del consum problemàtic de cànnabis mesurat per l'escala CAST⁽¹⁾ entre la població de 15 a 64 anys que va consumir cànnabis en els últims 12 mesos i entre el total de la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2013-2019

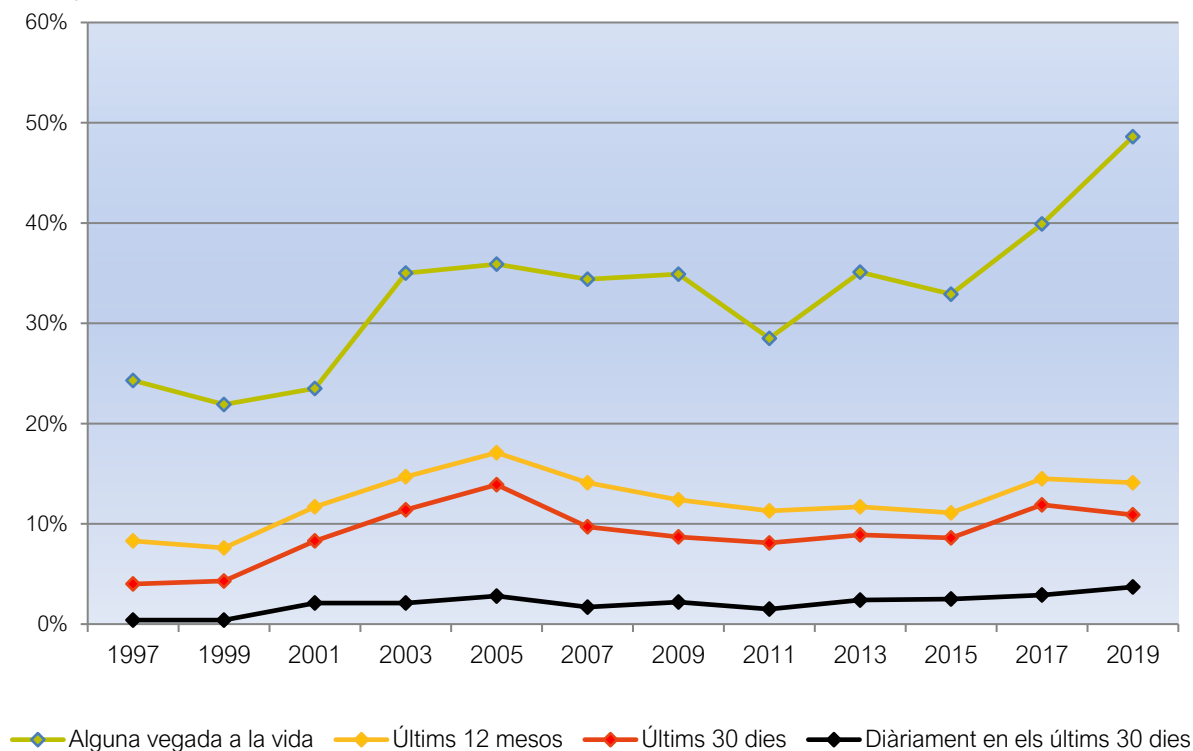
	2013	2015	2017	2019
Prevalença entre la població de 15 a 64 anys que va consumir cànnabis en els últims 12 mesos	26,9	20,0	18,7	16,5
Prevalença entre el total de la població de 15 a 64 anys	3,0	2,0	2,6	2,0

(1) CAST: Cannabis Abuse Screening Test.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2013-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2019, el consum experimental (alguna vegada a la vida) de cànnabis va augmentar d'una manera important, la qual cosa ja s'havia observat durant el període 2015-2017, en canvi les prevalences de consum durant el darrer any i l'últim mes van disminuir lleugerament respecte de l'any 2017. Cal destacar també que el consum diari de cànnabis mostra una lleugera tendència creixent des de l'any 2011 (figura 3).

Figura 3. Evolució de la prevalença de consum de cànnabis en la població de 15 a 64 anys (%).
Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.5. Hipnosedants (tranquil·litzants i somnífers)

Al qüestionari es preguntava sobre el consum de tranquil·litzants/sedants i de somnífers, i per facilitar les respostes s'especificava que els primers eren medicaments per calmar els nervis o l'ansietat i, els segons, medicaments per dormir. A més, es detallava el tipus de medicaments que s'havien de tenir en compte amb exemples, especificant que s'incloïen fàrmacs com: Lexatín, Orfidal, Noctamid, Trankimazin, Rohipnol, Tranxilium, diazepam, Valium, Stilnox, zolpidem, hipnòtics, *benzos*, benzodiazepines, barbitúrics, etc. Al qüestionari també s'especificava que no s'incloïen les substàncies següents: valeriana, passiflora, Dormidina i melatonina.

Sovint, aquests fàrmacs tenen tant la funció de tranquil·litzar com la d'induir al son; per això, és adequat referir-s'hi com a *hipnosedants*.

El consum de tranquil·litzants i somnífers, amb recepta mèdica o sense, es va començar a registrar l'any 2005. Anteriorment, només s'havia preguntat pel consum d'aquestes substàncies sense recepta mèdica en els últims dotze mesos, tot i que des de l'enquesta de l'any 2011 també es va preguntar si s'havien consumit tranquil·litzants o somnífers (sense recepta) alguna vegada a la vida i durant els darrers trenta dies. Des de l'any 2015, els tranquil·litzants i els somnífers es van agrupar en una sola categoria anomenada *hipnosedants* (amb recepta mèdica o sense, i sense recepta).

A continuació, es presenten per separat els resultats del consum d'hipnosedants, amb recepta mèdica o sense, i dels hipnosedants sense recepta mèdica. Segons s'especificava al qüestionari, es considerava que s'havien consumit hipnosedants sense recepta o per a un ús no mèdic en les situacions següents: «el metge l'hi va receptar a vostè en alguna ocasió, però ha seguit prenent-lo sense el control del metge», «el metge l'hi va receptar a una altra persona de la família i vostè en pren de tant en tant» o «els ha aconseguit per altres mitjans diferents de la recepta mèdica». Els hipnosedants sense recepta es troben inclosos en la categoria d'hipnosedants amb recepta mèdica o sense, per la qual cosa sempre mostraran prevalences inferiors a aquests últims.

Hipnosedants (amb recepta mèdica o sense)

L'any 2019, un 21,3% de la població de 15 a 64 anys havia consumit hipnosedants, amb recepta mèdica o sense, alguna vegada a la vida; un 10,5%, en els últims dotze mesos, i un 6,8%, en els últims trenta dies. A més, un 4,8% n'havia consumit diàriament durant els darrers trenta dies (taula 40).

El consum d'hipnosedants va ser més freqüent en les dones i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. Les prevalences de consum més elevades es van trobar en dones de 30 a 64 anys (taula 40).

En analitzar el consum d'hipnosedants en els darrers dotze mesos, en els últims trenta dies i diàriament durant els darrers trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que, en general, el consum d'aquestes substàncies augmentava a mesura que s'incrementava l'edat de la població. Les dones van assolir les prevalences més elevades en els grups d'edat de 45 a 54 anys i de 55 a 64 anys. També es va observar que en el grup d'edat de 15 a 24 anys el percentatge de persones consumidores era més alt en els homes (taula 41).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) va ser de 32,9 anys (32,9 anys en homes i en dones).

Taula 40. Prevalença de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	10,4	12,0	11,2	20,0	28,6	24,3	17,7	24,8	21,3
En els darrers 12 mesos	5,8	5,4	5,8	9,6	14,3	11,9	8,7	12,3	10,5
En els darrers 30 dies	3,2	3,0	3,1	5,7	10,1	7,9	5,1	8,5	6,8
Diàriament	1,7	1,8	1,8	3,9	7,5	5,7	3,4	6,2	4,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 41. Prevalença de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) en els darrers dotze mesos, en els últims trenta dies i diàriament durant els darrers trenta dies per sexe i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Últims 12 mesos	Últims 30 dies	Diàriament
Homes 15-24 anys	6,3	3,2	1,8
Dones 15-24 anys	2,9	2,4	1,4
Total 15-24 anys	4,6	2,8	1,6
Homes 25-34 anys	6,2	3,1	1,6
Dones 25-34 anys	11,1	5,0	2,7
Total 25-34 anys	8,6	4,2	2,3
Homes 35-44 anys	7,5	6,4	4,5
Dones 35-44 anys	12,2	8,6	5,4
Total 35-44 anys	9,8	7,5	4,9
Homes 45-54 anys	13,2	6,7	4,6
Dones 45-54 anys	16,3	11,5	9,3
Total 45-54 anys	14,7	9,1	6,9
Homes 55-64 anys	9,2	4,8	3,4
Dones 55-64 anys	15,5	11,8	9,7
Total 55-64 anys	12,5	8,6	6,7
Total 15-64 anys	10,5	6,8	4,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Pel que fa a la manera de prendre hipnosedants, un 74,0% de la població de 15 a 64 anys ho feia en la quantitat i durant el temps exactes que li havia recomanat el metge (taula 42).

Taula 42. Maneres de prendre hipnosedants entre la població de 15 a 64 anys* (%). Catalunya, 2019

	Homes	Dones	Total
El prenc en la quantitat i durant el temps exactes que m'ha recomanat el metge	70,5	76,5	74,0
El prenc en una dosi menor que la que em va recomanar el metge	8,3	9,7	9,1
El prenc durant menys temps del que m'ha recomanat el metge	8,8	4,7	6,5
El prenc durant més temps perquè si deixo de prendre'l em sento malament	6,6	5,0	5,6
El prenc en una dosi més gran perquè la dosi que m'ha receptat el metge no em fa efecte	6,6	4,7	5,5

*Percentatges calculats entre la població que va prendre hipnosedants per prescripció mèdica. S'exclouen els que ho van fer sense prescripció mèdica.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'evolució temporal de les prevalences de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) es mostren a la taula 43. L'any 2019, en relació amb el 2017, les prevalences de consum d'hipnosedants van augmentar lleugerament en tots els trams temporals, excepte en el cas del consum diari durant els darrers trenta dies que va disminuir del 5,2% l'any 2017 al 4,8% l'any 2019.

Taula 43. Evolució de les prevalences de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) (%). Catalunya, 2005-2019

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Alguna vegada a la vida	10,4	13,1	12,7	15,4	21,9	17,3	18,5	21,3
En els darrers 12 mesos	5,8	7,3	6,6	9,0	10,2	11,0	9,5	10,5
En els darrers 30 dies	4,4	5,0	4,0	7,0	7,4	7,4	5,9	6,8
Diàriament	2,6	2,2	1,8	4,5	6,3	4,7	5,2	4,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 2005-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Hipnosedants sense recepta

Entre la població de 15 a 64 anys, les prevalences de consum d'hipnosedants sense recepta mèdica van ser molt més baixes que les de consum d'hipnosedants amb recepta mèdica o sense.

L'any 2019, a Catalunya, un 3,0% de la població de 15 a 64 anys havia consumit hipnosedants sense recepta alguna vegada a la vida; un 1,5%, en els últims dotze mesos; un 0,5%, en els últims trenta dies i un 0,2% diàriament durant l'últim mes (taula 44).

El consum d'hipnosedants sense recepta en tots els trams temporals va ser més freqüent en els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys, excepte en l'últim mes en el grup d'edat de 15 a 29 anys (0,6% en el grup de 15 a 29 anys i 0,4 en el grup de 30 a 64 anys) (taula 44).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'hipnosedants sense recepta va ser de 30,6 anys (29,5 anys en homes i 32,0 anys en dones).

Taula 44. Prevalença de consum d'hipnosedants sense recepta mèdica per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	2,6	0,9	1,9	3,5	3,2	3,4	3,3	2,7	3,0
En els darrers 12 mesos	1,7	0,6	1,3	1,7	1,4	1,6	1,7	1,2	1,5
En els darrers 30 dies	0,9	0,3	0,6	0,4	0,4	0,4	0,5	0,4	0,5
Diàriament	0,0	0,0	0,0	0,4	0,2	0,3	0,3	0,1	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La manera en que la major part de los consumidors va obtenir hipnosedants sense recepta va ser a través d'un amic o un familiar (78,1%) (taula 45).

Taula 45. Mitjans pels quals va aconseguir, l'última vegada que en va prendre, hipnosedants sense recepta entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2019

	Percentatge
Mitjançant un amic o familiar	78,1
El vaig comprar en una farmàcia sense recepta	5,3
Amb una recepta mèdica que no em van fer a mi	5,0
El vaig aconseguir d'una altra manera	11,6

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'evolució temporal, des de l'any 2005, de les prevalences dels hipnosedants sense recepta mèdica es mostra a la taula 46. L'any 2019, les prevalences de consum d'hipnosedants sense recepta alguna vegada a la vida i en els darrers dotze mesos van ser lleugerament superiors a les de l'any 2017, mentre que el consum durant els darrers trenta dies i diari en els darrers trenta dies va ser lleugerament inferior a la de l'any 2017. Prenent com a referència la prevalença de consum durant els darrers dotze mesos, cal esmentar, també, que és una de les prevalences de consum més baixes registrades durant el període 2005-2017, exceptuant les dels anys 2011, 2013 i 2017.

Taula 46. Evolució de les prevalences de consum d'hipnosedants sense recepta (%). Catalunya, 2005-2019

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Alguna vegada a la vida	**	**	**	1,7	3,0	3,1	2,4	3,0
En els darrers 12 mesos	1,7	2,0	2,5	1,0	0,9	1,9	1,2	1,5
En els darrers 30 dies	**	**	**	0,5	0,3	0,6	0,6	0,5
Diàriament	**	**	**	**	**	**	0,6	0,2

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 2005-2015, aquestes dades no es van poder analitzar
Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 2005-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.6. Cocaïna

Al qüestionari es feia referència a la cocaïna en pols, incloent-hi també altres denominacions com ara «cocaïna», «*perico*», «*farlopa*» i «clorhidrat de cocaïna», i a la cocaïna en forma de base amb les denominacions «base», «cocaïna cuinada», «*basuco*», «*boliches*», «*crack*» i «roca».

La cocaïna (en pols i/o base), a molta distància del cànnabis, va ser la segona droga il·legal més consumida a Catalunya: un 14,1% de la població de 15 a 64 anys n'havia pres alguna vegada a la vida; un 3,7% n'havia consumit durant l'últim any i un 2,1%, l'últim mes (taula 47).

Gairebé tots els consumidors de cocaïna van prendre aquesta droga en forma de pols. El consum de cocaïna en forma de base va ser molt baix: només la va consumir d'una manera experimental (alguna vegada a la vida) un 2,1% de la població de 15 a 64 anys, enfront d'un 13,6% de cocaïna en pols (taula 47).

La prevalença de consum de cocaïna (en pols i/o base) va ser més alta en els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys en tots els trams temporals. Les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 30 a 64 anys. (taula 47).

Taula 47. Prevalença de consum de cocaïna per formes de presentació, grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Cocaïna en pols	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	14,0	6,3	10,3	20,3	8,9	14,6	18,8	8,3	13,6
En els darrers 12 mesos	5,5	1,2	3,4	6,0	1,3	3,7	5,9	1,3	3,6
En els darrers 30 dies	2,6	0,3	1,5	3,9	0,3	2,1	3,6	0,3	1,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 47. Prevalença de consum de cocaïna per formes de presentació, grups d'edat i sexe (%).
Catalunya, 2019 (continuació)

Cocaïna base/crack	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	0,9	1,5	1,0	3,5	1,3	2,4	2,9	1,3	2,1
En els darrers 12 mesos	0,0	0,0	0,0	0,9	0,2	0,5	0,7	0,1	0,4
En els darrers 30 dies	0,0	0,0	0,0	0,9	0,2	0,5	0,7	0,1	0,4

Cocaïna (en pols i/o base)	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	14,0	6,6	10,5	21,1	9,2	15,2	19,5	8,6	14,1
En els darrers 12 mesos	5,5	1,2	3,4	6,3	1,4	3,8	6,1	1,3	3,7
En els darrers 30 dies	2,6	0,3	1,5	4,1	0,5	2,3	3,8	0,4	2,1

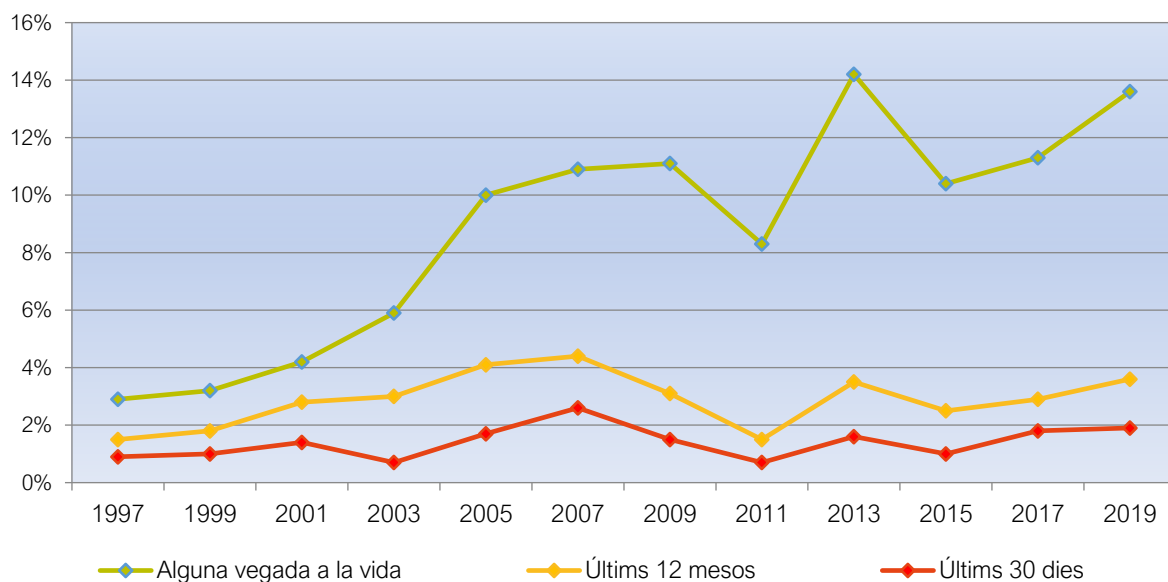
Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana d'edat del primer consum de cocaïna (en pols i/o base) va ser de 21,4 anys (21,0 anys en els homes i 22,2 anys en les dones).

A les figures 4 i 5 es representa l'evolució de la prevalença de consum de cocaïna en pols i en forma de base en la població de 15 a 64 anys durant el període 1997-2019.

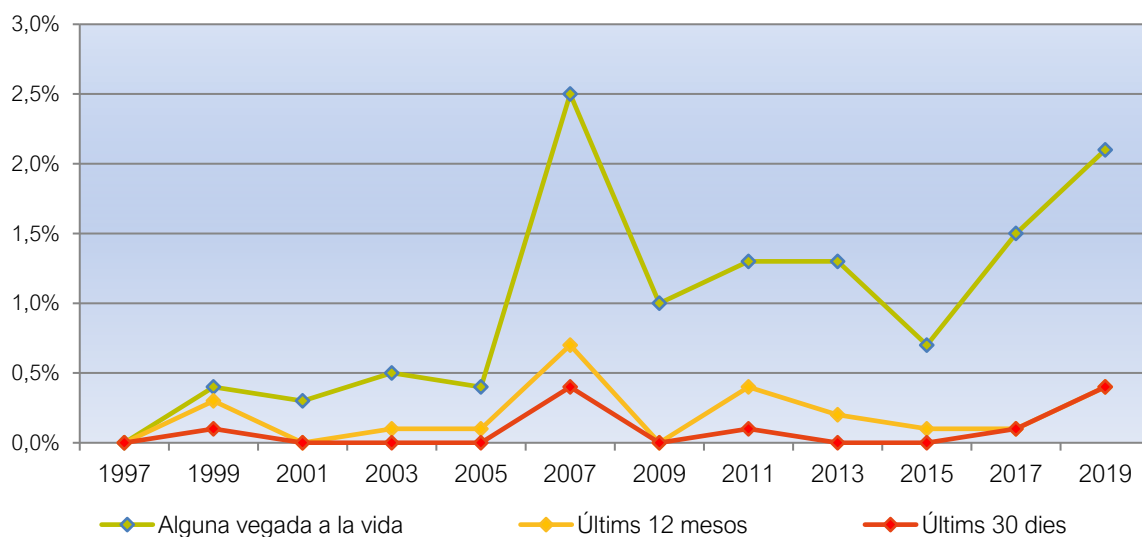
L'any 2019, les prevalences de consum de cocaïna en pols van ser superiors a les de l'any 2017, amb la qual cosa es va mantenir la tendència creixent del seu consum, que es va observar a partir de l'any 2015 (figura 4).

Figura 4. Evolució de la prevalença de consum de cocaïna en pols en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Figura 5. Evolució de la prevalença de consum de cocaïna base en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.7. Èxtasi o altres drogues de síntesi

Al qüestionari es feia referència a aquestes substàncies amb els noms «èxtasi», «drogues de síntesi», «pastis», «pirules», «cristall» o «MDMA».

L'any 2019, un 6,4% de la població de 15 a 64 anys havia pres èxtasi o altres drogues de síntesi alguna vegada a la vida; un 1,7% n'havia consumit durant l'últim any i un 0,8%, l'últim mes.

A la taula 48 es mostren les prevalences de consum d'èxtasi o altres de drogues de síntesi per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi durant els darrers dotze mesos es va observar que va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades de consum es van trobar en homes de 15 a 29 anys. En canvi, en analitzar el consum alguna vegada a la vida i durant els darrers trenta dies, la prevalença més elevada es va registrar en homes de 30 a 64 anys (taula 48).

Taula 48. Prevalença de consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

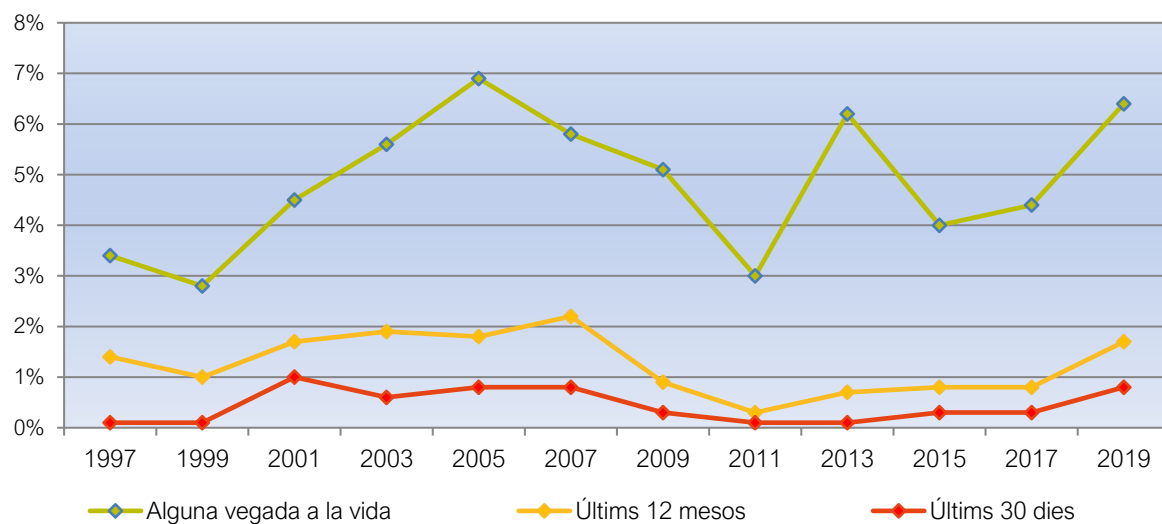
	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	7,8	3,9	5,8	10,1	3,1	6,6	9,6	3,3	6,4
En els darrers 12 mesos	3,8	1,2	2,5	2,5	0,5	1,5	2,8	0,7	1,7
En els darrers 30 dies	0,6	0,9	0,7	1,6	0,1	0,9	1,4	0,3	0,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana d'edat del primer consum va ser de 21,4 anys (21,3 anys en els homes i 21,7 anys en les dones).

L'any 2019, la prevalença de consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi van ser superiors en tots els trams temporals a les de l'any 2017. D'aquesta manera, s'observa una tendència a l'augment del consum d'aquestes substàncies.

Figura 6. Evolució de la prevalença de consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.8. Amfetamines/speed

Al qüestionari es feia referència a aquestes substàncies amb les denominacions «amfetamines», «speed» o «amfetes».

L'any 2019, un 5,1% de la població de 15 a 64 anys havia pres amfetamines/speed alguna vegada a la vida; un 1,2% n'havia consumit l'últim any i un 0,5%, l'últim mes.

A la taula 49 es mostren les prevalences de consum d'amfetamines/speed per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum d'amfetamines/speed durant els darrers dotze mesos i en els darrers trenta dies es va observar que va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 15 a 29 anys en els darrers dotze mesos, i en homes i en dones de 15 a 29 anys durant els darrers trenta dies. En canvi, en analitzar el consum alguna vegada a la vida, la prevalença més elevada es va registrar en homes de 30 a 64 anys (taula 49).

Taula 49. Prevalença de consum d'amfetamines/speed per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

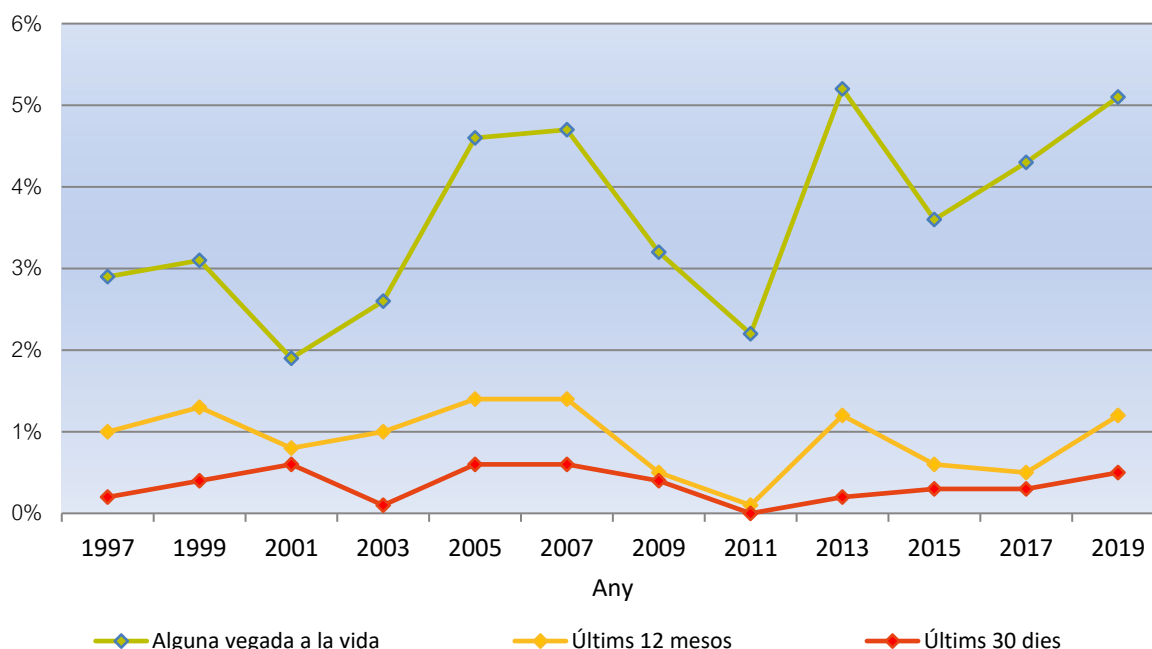
Amfetamines/speed	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	4,6	2,7	3,7	8,8	2,2	5,5	7,9	2,3	5,1
En els darrers 12 mesos	1,7	0,9	1,5	1,5	0,7	1,1	1,6	0,8	1,2
En els darrers 30 dies	0,9	0,9	0,9	0,5	0,2	0,3	0,6	0,3	0,5

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana d'edat del primer consum va ser de 20,5 anys (20,5 anys en homes i 20,6 anys en dones).

L'any 2019, les prevalences de consum d'amfetamines/speed van ser superiors en tots els trams temporals a les de l'any 2017. D'aquesta manera, s'observa una tendència a l'augment del consum d'aquestes substàncies (figura 7).

Figura 7. Evolució de la prevalença de consum d'amfetamines/speed en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

D'altra banda, en aquesta enquesta, com en les dels anys 2011, 2013, 2015 i 2017, hi havia una pregunta que analitzava exclusivament el consum de metamfetamina sense incloure-hi la resta d'amfetamines. Al qüestionari es feia referència a aquesta substància amb les denominacions «metamfetamina», «meth», «ice» o «crystal».

L'any 2019, un 2,8% de la població de 15 a 64 anys havia pres metamfetamina alguna vegada a la vida; un 0,8% n'havia consumit l'últim any i un 0,2%, l'últim mes previ a l'enquesta.

La mitjana d'edat d'inici del consum de metamfetamina va ser de 23,0 anys (22,6 anys en homes i 24,3 anys en dones).

A la taula 50 es mostren les prevalences de consum de metamfetamina per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum de metamfetamina alguna vegada a la vida i durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta, es va observar que va ser més freqüent entre els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. Les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 30 a 64 anys. En canvi, en analitzar el consum durant l'últim any, la prevalença més elevada es va registrar en dones de 15 a 29 anys (taula 50).

Taula 50. Prevalença de consum de metamfetamina en la població de 15 a 64 anys per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Metamfetamina	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	2,6	2,4	2,5	4,8	1,1	3,0	4,3	1,4	2,8
En els darrers 12 mesos	0,6	2,1	1,3	1,2	0,1	0,6	1,0	0,6	0,8
En els darrers 30 dies	0,0	0,3	0,1	0,4	0,0	0,2	0,3	0,1	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2019, les prevalences de consum de metamfetamina van ser superiors en tots els trams temporals a les de tot el període 2011-2017. D'aquesta manera, s'observa una tendència a l'augment del consum d'aquestes substàncies (figura 7).

A la taula 51 es mostra l'evolució de les prevalences de consum de metamfetamina durant el període 2011-2019.

Taula 51. Evolució de les prevalences de consum de metamfetamina en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2011-2019

	2011	2013	2015	2017	2019
Prevalença del consum de metamfetamina alguna vegada a la vida	0,5	0,9	1,0	1,6	2,8
Prevalença del consum de metamfetamina en els últims dotze mesos	0,0	0,1	0,3	0,4	0,8
Prevalença del consum de metamfetamina en els últims trenta dies	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2011-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.9. Al·lucinògens

Al qüestionari es feia referència als al·lucinògens, incloent sota aquesta denominació els al·lucinògens pròpiament dits, com ara l'LSD, l'àcid, els *tripis*, els bolets màgics, i també la ketamina, l'*special-K*, el Ketolar i l'Imalgene.

L'any 2019, un 7,6% de la població de 15 a 64 anys havia pres al·lucinògens alguna vegada a la vida; un 1,0% n'havia consumit l'últim any i un 0,2%, l'últim mes previ a l'enquesta.

La mitjana d'edat d'inici del consum d'al·lucinògens va ser de 20,9 anys (20,8 anys en homes i 21,2 anys en dones).

A la taula 52 es mostren les prevalences de consum d'al·lucinògens per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum d'al·lucinògens durant els darrers dotze mesos previs a l'enquesta, es va observar que va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 15 a 29 anys. En canvi, en analitzar el consum alguna vegada a la vida i durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta, la prevalences més elevades es van registrar en homes de 30 a 64 anys (taula 52).

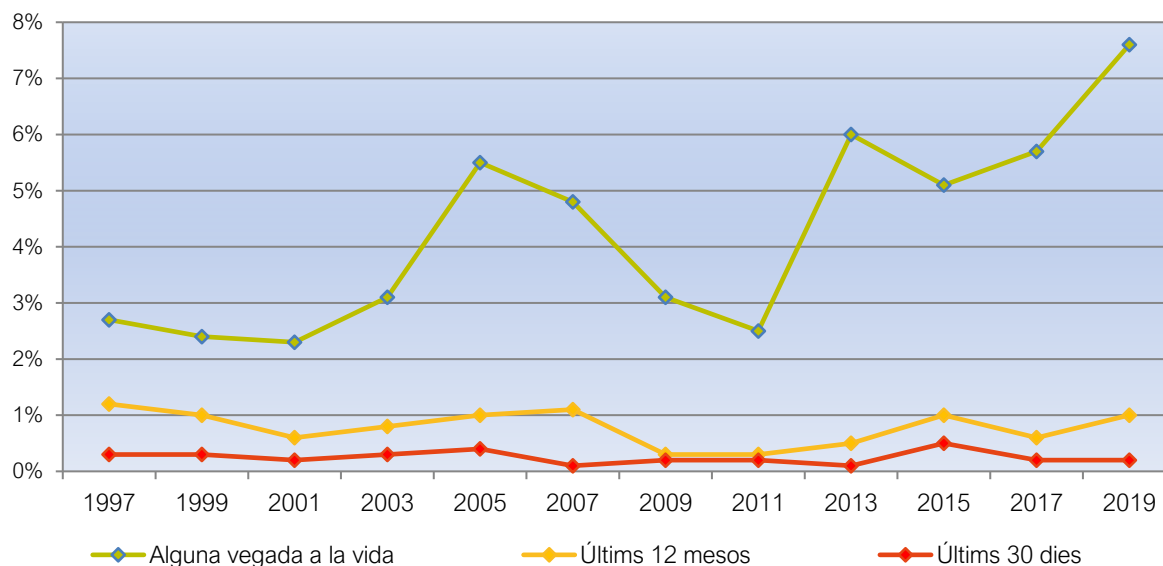
Taula 52. Prevalença de consum d'al·lucinògens per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	7,9	4,2	6,1	12,5	3,6	8,0	11,4	3,7	7,6
En els darrers 12 mesos	2,6	0,6	1,8	1,4	0,0	0,7	1,8	0,1	1,0
En els darrers 30 dies	0,3	0,0	0,1	0,5	0,0	0,2	0,4	0,0	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2019, la prevalença de consum d'al·lucinògens alguna vegada a la vida i els darrers dotze mesos van ser superiors a les de l'any 2017, mentre que el consum durant els darrers trenta dies es va mantenir estable. Cal destacar, l'important augment del consum experimental (alguna vegada a la vida) d'aquestes substàncies que s'ha produït des de l'any 2015. El consum d'al·lucinògens durant els darrers trenta dies es manté bastant estable des de l'any 1997, sense superar el 0,5% en tot el període 1997-2019 (figura 8).

Figura 8. Evolució de la prevalença de consum d'al·lucinògens en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

D'altra banda, en aquesta enquesta, com en les dels anys 2011, 2013, 2015 i 2017, hi havia una pregunta que analitzava exclusivament el consum de bolets al·lucinògens sense incloure-hi la resta de substàncies al·lucinògenes. Al qüestionari es feia referència a aquestes substàncies amb la denominació de *bolets màgics*.

L'any 2019, un 4,8% de la població de 15 a 64 anys havia pres bolets al·lucinògens alguna vegada a la vida; un 0,5% n'havia consumit l'últim any i un 0,2%, l'últim mes previ a l'enquesta.

La mitjana d'edat d'inici del consum de bolets al·lucinògens va ser de 21,7 anys (21,9 anys en homes i 20,6 anys en dones).

A la taula 53 es mostren les prevalences de consum de bolets al·lucinògens per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum de bolets al·lucinògens alguna vegada a la vida i durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta, es va observar que va ser més freqüent entre els homes i entre els 30 a 64 anys. Les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 30 a 64 anys. En canvi, en analitzar el consum durant els darrers dotze mesos previs a l'enquesta, la prevalences més elevades es van registrar en homes de 15 a 29 anys (taula 53).

Taula 53. Prevalença de consum de bolets al·lucinògens en la població de 15 a 64 anys per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Al·lucinògens	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	5,8	3,3	4,6	8,0	1,8	4,9	7,5	2,1	4,8
En els darrers 12 mesos	1,7	0,0	0,9	0,9	0,0	0,4	1,1	0,0	0,5
En els darrers 30 dies	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,2	0,3	0,0	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2019, les prevalences de consum de bolets al·lucinògens van ser superiors en tots els trams temporals a les de l'any 2017.

A la taula 54 es mostra l'evolució de les prevalences de consum de bolets al·lucinògens durant el període 2011-2019.

Taula 54. Evolució de les prevalences de consum de bolets al·lucinògens en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2011-2019

	2011	2013	2015	2017	2019
Prevalença del consum de bolets al·lucinògens alguna vegada a la vida	2,2	2,5	2,5	2,9	4,8
Prevalença del consum de bolets al·lucinògens en els últims dotze mesos	0,2	0,2	0,7	0,3	0,5
Prevalença del consum de bolets al·lucinògens en els últims trenta dies	0,0	0,1	0,3	0,1	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2011-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.10. Heroïna i inhalants

Al qüestionari es feia referència a l'heroïna, incloent-hi també altres denominacions com «cavall» i «jaco» i, pel que fa als inhalants, sota aquesta denominació es van incloure les coles, les pegues, els dissolvents, els *poppers*, els nitrats i la gasolina.

El consum d'heroïna o d'inhalants té una extensió molt reduïda entre la població de 15 a 64 anys a Catalunya. En ambdós casos, el percentatge que n'ha consumit alguna vegada a la vida no supera l'1,0%, tal com s'observa en les últimes enquestes, la qual cosa impedeix efectuar una anàlisi més profunda del consum d'aquestes substàncies en aquests tipus d'estudis adreçats a la població general i exigeix precaució a l'hora d'interpretar-ne els resultats. No obstant això, es va observar que les prevalences més altes es van trobar en els homes de 30 a 64 anys en tots els trams temporals (taules 55 i 56).

Les taules 55 i 56 mostren les prevalences de consum d'heroïna i d'inhalants per grups d'edat i sexe, i les figures 9 i 10 l'evolució de la prevalença del consum d'heroïna i d'inhalants en la població de 15 a 64 anys durant el període 1997-2019.

Taula 55. Prevalença de consum d'heroïna per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	0,0	0,0	0,0	1,5	0,7	1,1	1,2	0,6	0,9
En els darrers 12 mesos	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,4	0,6	0,0	0,3
En els darrers 30 dies	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,3	0,5	0,0	0,3

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

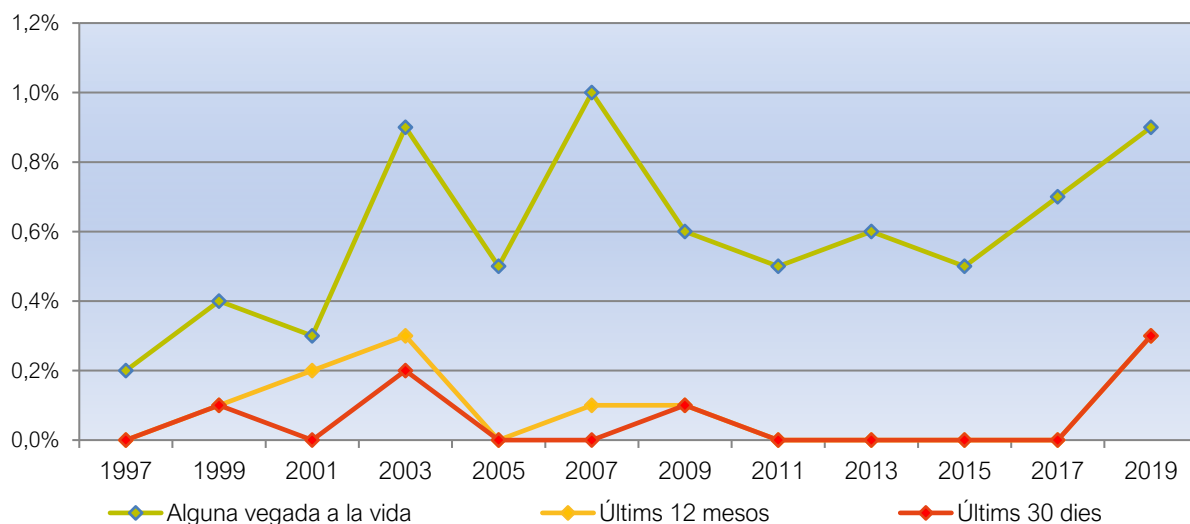
Taula 56. Prevalença de consum d'inhalants per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	0,9	0,0	0,4	1,8	0,5	1,2	1,6	0,4	1,0
En els darrers 12 mesos	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1
En els darrers 30 dies	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

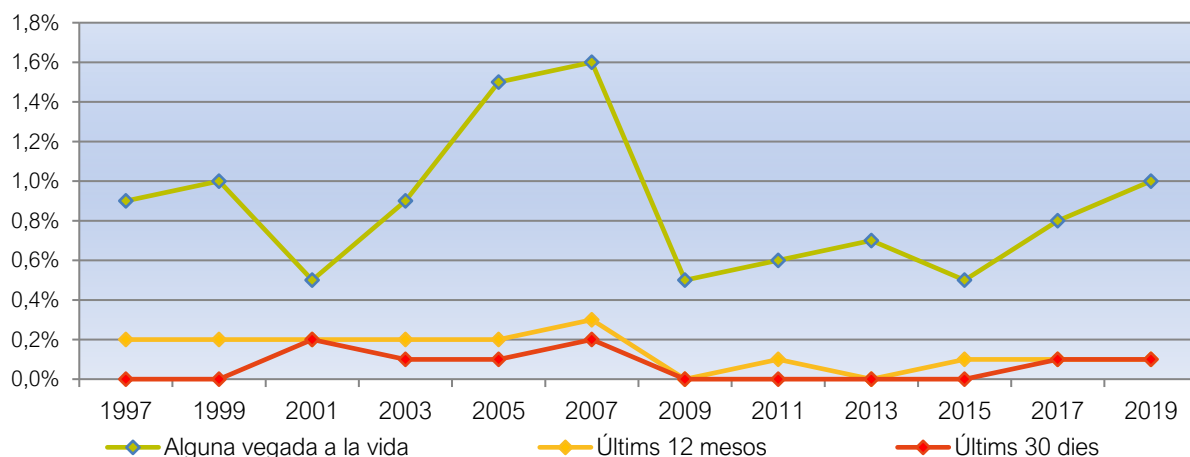
La mitjana d'edat d'inici del consum d'heroïna va ser de 27,4 anys (24,1 anys en homes i 32,8 anys en dones), i la del consum d'inhalants, de 22,1 anys (23,1 anys en homes i 18,6 anys en dones).

Figura 9. Evolució de la prevalença de consum d'heroïna en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Figura 10. Evolució de la prevalença de consum d'inhalants en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2019



Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.11. GHB

En aquesta enquesta, com en les dels anys 2013, 2015 i 2017, hi havia una pregunta que analitzava el consum de GHB. Al qüestionari es feia referència al GHB, incloent-hi també altres denominacions com ara «èxtasi líquid», «gammahidroxibutirat», «X-líquid» i «gamma-OH».

L'any 2019, un 2,3% de la població de 15 a 64 anys havia pres GHB alguna vegada a la vida; un 0,4% n'havia consumit l'últim any i un 0,2% l'últim mes previ a l'enquesta.

La mitjana d'edat d'inici del consum de GHB va ser de 23,0 anys (22,3 anys en homes i 26,2 anys en dones).

A la taula 57 es mostren les prevalences de consum de GHB per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum de GHB alguna vegada a la vida, s'observa que va ser més freqüent entre els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. Les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 30 a 64 anys. El mateix va passar en la resta de trams temporals (taula 57).

Taula 57. Prevalença de consum de GHB en la població de 15 a 64 anys per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

GHB	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	1,8	0,3	1,0	4,6	0,8	2,7	4,0	0,7	2,3
En els darrers 12 mesos	0,6	0,0	0,3	0,8	0,0	0,4	0,8	0,0	0,4
En els darrers 30 dies	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,2	0,3	0,0	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2019, les prevalences de consum de GHB alguna vegada a la vida, durant els últims dotze mesos i en els últims trenta dies van ser superiors a les de l'any 2017, assolint les màximes prevalences de tot el període 2013-2019.

A la taula 58 es mostra l'evolució de les prevalences de consum de GHB durant el període 2013-2019.

**Taula 58. Evolució de les prevalences de consum de GHB en la població de 15 a 64 anys (%).
Catalunya, 2013-2019**

	2013	2015	2017	2019
Prevalença del consum de GHB alguna vegada a la vida	1,2	0,5	0,7	2,3
Prevalença del consum de GHB en els últims dotze mesos	0,1	0,1	0,0	0,4
Prevalença del consum de GHB en els últims trenta dies	0,1	0,0	0,0	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2013-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.12. Analgèsics opioides

En aquesta enquesta, com en la de l'any 2017, es va incloure un mòdul específic per conèixer la prevalença i les característiques del consum d'analgèsics opioides.

Un 11,8% de la població de 15 a 64 anys havia pres analgèsics opioides alguna vegada a la vida, un 4,9% n'havia consumit l'últim any, un 2,1% el darrer mes i un 0,8%, diàriament l'últim mes previ a l'enquesta (taula 59).

El consum d'aquestes substàncies va ser més freqüent entre les dones alguna vegada a la vida i durant els darrers dotze mesos, i entre els homes va ser més lleugerament més freqüent durant l'últim mes i a diari durant el darrer mes. El consum va ser més freqüent en el grup d'edat de 30 a 64 anys en tots els trams temporals. (taula 59).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'analgèsics opioides va ser de 34,2 anys (34,0 anys en homes i 34,4 anys en dones).

Taula 59. Prevalença de consum d'analgèsics opioides en la població de 15 a 64 anys per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
Analgèsics opioides	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	4,1	3,6	3,8	13,3	15,1	14,2	11,1	12,4	11,8
En els darrers 12 mesos	0,6	1,2	0,7	5,1	7,2	6,2	4,0	5,8	4,9
En els darrers 30 dies	0,3	0,3	0,3	2,8	2,3	2,6	2,2	1,9	2,1
Diàriament	0,0	0,0	0,0	1,2	1,0	1,1	0,9	0,8	0,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el consum d'analgèsics opioides durant els últims dotze mesos per sexe i intervals d'edat de deu anys, s'observa que el consum d'aquestes substàncies augmentava a mesura que ho feia l'edat. Les prevalences més elevades es van observar en dones de 45 a 64 anys (taula 60).

Taula 60. Prevalença de consum de d'analgèsics opioïdes per sexe i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de consum d'analgèsics opioïdes durant els darrers dotze mesos
Homes 15-24 anys	0,5
Dones 15-24 anys	0,5
Total 15-24 anys	0,5
Homes 25-34 anys	1,2
Dones 25-34 anys	4,2
Total 25-34 anys	2,7
Homes 35-44 anys	6,2
Dones 35-44 anys	3,9
Total 35-44 anys	5,1
Homes 45-54 anys	6,4
Dones 45-54 anys	8,4
Total 45-54 anys	7,4
Homes 55-64 anys	4,1
Dones 55-64 anys	10,2
Total 55-64 anys	7,4
Total 15-64 anys	4,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

A la taula 61 es mostren les prevalences de consum alguna vegada a la vida de tramadol, codeïna, morfina, fentanil i altres analgèsics opioïdes entre la població de 15 a 64 anys per grups d'edat i sexe. Els analgèsics opioïdes més consumits van ser el tramadol i la codeïna (6,2% i 4,8%, respectivament). El consum d'aquestes dues substàncies va ser superior en les dones i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. El consum de la resta d'analgèsics opioïdes analitzats (morfina, fentanil i altres analgèsics opioïdes) va ser bastant inferior (no va superar el 2,0%) i les prevalences més altes es van observar en homes de 30 a 64 anys (taula 61).

Taula 61. Prevalença de consum alguna vegada a la vida de tramadol, codeïna, morfina, fentanil i altres analgèsics opioides entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Tramadol	1,2	0,9	1,0	6,4	9,1	7,7	5,2	7,2	6,2
Codeïna	0,9	0,3	0,6	5,4	6,8	6,1	4,3	5,3	4,8
Morfina	0,3	0,9	0,6	2,7	2,0	2,3	2,1	1,8	1,9
Fentanil	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,9	0,8	0,6	0,7
Altres analgèsics opioides	1,2	0,6	1,0	2,2	1,7	2,0	2,0	1,5	1,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar els motius que van motivar l'inici de consum d'analgèsics opioides, el dolor agut va ser la primera causa (47,5%), seguida de començar a consumir-ne després d'una operació (46,4%) i per al tractament del dolor perquè no responia a altres medicaments (27,1%). El dolor crònic també va ser una causa relativament important que va motivar l'inici del consum d'aquestes substàncies (27,1%) (taula 62).

Taula 62. Motius pels quals la població de 15 a 64 anys que va consumir analgèsics opioides va començar a prendre'n (%). Catalunya, 2019

	Percentatge
Dolor agut	47,5
Després d'una operació	46,4
Dolor crònic	27,1
Per al tractament del dolor perquè no funcionaven altres medicaments	9,0
Altres motius	7,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Pel que fa a les maneres de prendre analgèsics opioides, vuit de cada deu persones que n'havien consumit alguna vegada a la vida van afirmar que seguien exactament les

indicacions mèdiques (83,3%), mentre que un 5,8% en va prendre en una dosi inferior de la que li havien recomanat i un 5,7% va declarar que en va prendre durant menys temps del que li havia recomanat el metge o la metgessa (taula 63).

Taula 63. Maneres de prendre analgèsics opioïdes entre la població de 15 a 64 anys que n'ha consumit alguna vegada a la vida* (%). Catalunya, 2019

	Percentatge
En prenc la quantitat i durant el temps exacte que m'ha recomanat el metge/la metgessa	83,8
En prenc una dosi inferior de la que em va recomanar el metge/la metgessa	5,8
En prenc durant menys temps del que m'ha recomanat el metge/la metgessa	5,7
En prenc una dosi superior, perquè la dosi que m'ha receptat el metge/la metgessa no em fa efecte	4,8
En prenc durant més temps, perquè si deixo de prendre'n em sento malament	3,3

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2019, les prevalences de consum d'analgèsics opioïdes alguna vegada a la vida, durant els últims dotze mesos i en els últims trenta dies van ser inferiors a les de l'any 2017 (taula 64).

Taula 64. Evolució de les prevalences de consum d'analgèsics opioïdes en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2017-2019

	2017	2019
Prevalença de consum d'analgèsics opioïdes alguna vegada a la vida	13,1	11,8
Prevalença de consum d'analgèsics opioïdes en els últims dotze mesos	6,3	4,9
Prevalença de consum d'analgèsics opioïdes en els últims trenta dies	2,4	2,1
Prevalença de consum d'analgèsics opioïdes diàriament en els últims trenta dies	**	0,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2017-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Analgèsics opioïdes sense recepta

En aquesta enquesta també es va estudiar exclusivament el consum d'analgèsics opioïdes sense recepta. Segons s'especificava al qüestionari, es considerava que s'havien consumit analgèsics opioïdes sense recepta o per a un ús no mèdic en les situacions següents: «el metge l'hi va receptar a vostè en alguna ocasió, però ha seguit prenent-lo sense el control del metge», «el metge l'hi va receptar a una altra persona de la família i vostè en pren de tant en tant» o «els ha aconseguit per altres mitjans diferents de la recepta mèdica».

Un 0,8% de la població de 15 a 64 anys havia pres analgèsics opioïdes sense recepta alguna vegada a la vida, un 0,4% n'havia consumit l'últim any, un 0,2% el darrer mes i un 0,2%, diàriament l'últim mes previ a l'enquesta (taula 65).

El consum d'analgèsics opioïdes sense recepta en tots els trams temporals va ser més freqüent en els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. Les prevalences més altes es van observar en homes de 30 a 64 anys. (taula 65).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'analgèsics opioïdes sense recepta va ser de 29,9 anys.

Taula 65. Prevalença de consum d'analgèsics opioïdes sense recepta en la població de 15 a 64 anys per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Analgèsics opioïdes sense recepta	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alguna vegada a la vida	0,6	0,0	0,3	1,3	0,5	0,9	1,2	0,4	0,8
En els darrers 12 mesos	0,3	0,0	0,1	0,6	0,3	0,4	0,5	0,2	0,4
En els darrers 30 dies	0,3	0,0	0,1	0,4	0,0	0,2	0,4	0,0	0,2
Diàriament	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,2	0,3	0,0	0,2

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Quan es va preguntar sobre la manera d'aconseguir analgèsics opioïdes sense recepta, va destacar el fet d'haver-los adquirit a través d'un amic o d'un familiar (58,1%). Un 41,9% de la població els va aconseguir d'una altra manera.

4.6.13. Noves substàncies psicoactives

En aquesta enquesta es va tornar a introduir una pregunta que avaluava el consum de noves substàncies psicoactives en general. En el qüestionari es feia referència com a «noves substàncies que imiten l'efecte de drogues il·legals (cànnabis, cocaïna, èxtasi...). Aquestes noves substàncies (*keta*, *spice*, cannabinoides sintètics, marihuana sintètica, miau-miau, flakka, *superman*, catinones, mefedrona, derivats dels fentanil, metoxetamina, NBOMe, ayahuasca, kratom...) es poden presentar en forma d'herbes, pastilles, pols, líquids, encensos, etc.».

Gran part de la població de 15 a 64 anys desconeixia l'existència d'aquestes noves substàncies. El 81,4% de la població va manifestar que no n'havia sentit a parlar mai. En el grup d'edat més jove, de 15 a 29 anys, aquest percentatge va ser d'un 75,7%, mentre que, en el grup d'edat de 30 a 64 anys, va ser d'un 83,1%. Pel que fa al sexe aquesta prevalença va ser superior en les dones (78,1% en homes i 84,7% en dones). El percentatge de desconeixement més alt es va observar en dones de 30 a 64 anys (86,9%).

La prevalença de consum d'aquestes substàncies alguna vegada a la vida va ser del 2,7% (taula 66).

El consum d'aquestes substàncies va ser més freqüent entre els homes (3,9% en homes i 1,6% en dones) (taula 66).

Per grups d'edat i sexe, la prevalença de consum alguna vegada a la vida va ser més alta entre els homes de 30 a 64 anys (3,9%) i de 15 a 29 anys (3,8%) (taula 66).

A la taula 66 es mostren les prevalences de consum de noves substàncies psicoactives per grups d'edat i sexe.

Taula 66. Prevalença de consum alguna vegada a la vida de noves substàncies psicoactives (en general) en la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

NSP	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Prevalença de consum alguna vegada a la vida	3,8	2,1	2,9	3,9	1,5	2,7	3,9	1,6	2,7

NSP= noves substàncies psicoactives

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Posteriorment, i amb més concreció, es va analitzar la prevalença de consum alguna vegada a la vida de les substàncies següents: ketamina (també anomenada en el qüestionari com *K*, Ketolar, *Special-K*, *vitamina K*, *pols K*), *spice* (també anomenada en el qüestionari com *spice drugs*, cannabinoides sintètics, marihuana sintètica), mefedrona (també anomenada en el qüestionari com *miau-miau*, 4-MMC, *bombolles blaves*, *CatMef*), ayahuasca i cocaïna rosa (també anomenada en el qüestionari com 2CB, *Nexus*, *Pantera rosa*) (taula 67).

La ketamina va ser la substància més consumida alguna vegada a la vida (2,1%), seguida de l'*spice* (0,5%) i de la cocaïna rosa (0,4%). Les prevalences alguna vegada a la vida de mefedrona i d'ayahuasca van ser del 0,1% (taula 67).

Taula 67. Prevalences de consum alguna vegada a la vida de ketamina, spice, mefedrona, ayahuasca i cocaïna rosa entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2019

	Prevalença de consum alguna vegada a la vida (%)
Ketamina	2,1
Spice	0,5
Cocaïna rosa	0,4
Mefedrona	0,1
Ayahuasca	0,1

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

A la taula 68 es mostren les prevalences de consum alguna vegada a la vida de la ketamina, l'*spice*, la mefedrona, l'ayahuasca i la cocaïna rosa en la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe.

El consum de ketamina –la substància més consumida– va ser més freqüent entre els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. Les prevalença més alta de consum es va observar en homes de 30 a 64 anys. El consum d'*spice* i cocaïna rosa va ser més freqüent entre els homes de 15 a 29 anys, i el de mefedrona i ayahuasca entre els entre els homes de 30 a 64 anys (taula 68).

Taula 68. Prevalença de consum alguna vegada a la vida de ketamina, spice, mefedrona, ayahuasca i cocaïna rosa en la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Ketamina	2,3	1,8	1,9	3,4	0,8	2,1	3,1	1,0	2,1
Spice	1,2	0,3	0,7	0,6	0,3	0,4	0,8	0,3	0,5
Cocaïna rosa	1,2	0,6	1,0	0,5	0,0	0,3	0,7	0,1	0,4
Mefedrona	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1
Ayahuasca	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,1	0,2	0,0	0,1

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2019, les prevalença de consum de noves substàncies psicoactives – en general- alguna vegada a la vida va ser lleugerament superior respecte a les de l'any 2017 (taula 69).

Taula 69. Evolució de les prevalences de consum de noves substàncies psicoactives –en general- en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2015-2019

	2015	2017	2019
Prevalença de consum de noves substàncies psicoactives alguna vegada a la vida	4,7	1,1	2,7
Prevalença de consum de noves substàncies psicoactives en els últims dotze mesos	1,7	0,4	**
Prevalença de consum de noves substàncies psicoactives en els últims trenta dies	0,9	0,2	**

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.7 Policonsum de drogues

El policonsum fa referència al consum de dues o més substàncies psicoactives en un mateix període de temps. El policonsum de drogues (legals i il·legals) va ser freqüent entre la població que va consumir substàncies psicoactives a Catalunya. Aquest patró de consum augmenta els riscos del consum de drogues, potencia els efectes d'unes sobre les altres, en reforça l'addicció, interfereix en el diagnòstic i en dificulta el tractament.

En analitzar el nombre de substàncies psicoactives que va consumir la població de 15 a 64 anys durant l'últim any i durant l'últim mes, es va observar que en els darrers dotze mesos un 43,1% va consumir una sola substància i en els darrers trenta dies aquest percentatge va ser d'un 40,5%. Pel que fa al policonsum, durant l'últim any, un 43,0% de la població va prendre dues substàncies psicoactives o més, i durant el darrer mes aquest percentatge es va reduir a un 33,2%. Cal destacar que durant l'últim any, un 13,9% de la població de 15 a 64 anys no va prendre cap substància i durant l'últim mes aquest percentatge va ser d'un 26,3% (taula 70).

El percentatge de dones que no va consumir cap substància va ser bastant superior al dels homes (9,4% en homes i 18,5% en dones durant l'últim any, i 19,1% en homes i 33,5% en dones durant l'últim mes).

Taula 70. Nombre de substàncies psicoactives (legals i il·legals)* consumides durant l'últim any i durant l'últim mes entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2019

	Últim any	Últim mes
Cap substància	13,9	26,3
Una substància	43,1	40,5
Dues substàncies	27,8	22,8
Tres substàncies	11,1	7,9
Quatre substàncies o més	4,1	2,5

* Substàncies psicoactives legals i il·legals (alcohol, tabac, hipnosedants, cànnabis, cocaïna en pols, cocaïna base, èxtasi, amfetamines/speed, al·lucinògens, heroïna, inhalants).

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Prevalença de consum de substàncies psicoactives segons el nombre de substàncies consumides en els últims dotze mesos

En la població que va consumir una sola substància en els últims dotze mesos, l'alcohol va ser la droga amb una prevalença de consum més elevada (88,5%) seguida, a molta distància, del tabac (8,3%) i dels hipnosedants amb recepta o sense (2,9%). En aquesta població, el consum de drogues il·legals va ser gairebé nul, i la cocaïna en pols i els al·lucinògens van ser les úniques substàncies il·legals consumides en aquest període (0,2%) (taula 71).

Entre les persones que van consumir dues substàncies psicoactives diferents en els últims dotze mesos, pràcticament totes van consumir alcohol (94,6%) i una gran part va fumar tabac (82,0%). Els hipnosedants van ser, un altre cop, la tercera substància amb una prevalença de consum més alta (17,0%). El consum de drogues il·legals va continuar sent molt baix, i el cànnabis va ser la substància il·legal més consumida (6,2%) (taula 71).

Entre la població que va consumir tres substàncies psicoactives diferents en els últims dotze mesos, el 73,6% va consumir cànnabis i pràcticament tota va beure alcohol i va fumar tabac. En aquest grup de la població també va ser important el consum d'hipnosedants (21,7%) (taula 71).

En el col·lectiu que va consumir quatre substàncies o més durant l'últim any, a més del consum d'alcohol, de tabac i de cànnabis, amb unes prevalences de consum superiors al 95,0%, va destacar que un 64,7% va consumir cocaïna en pols i un 53,9% hipnosedants en el període esmentat. D'altra banda, la prevalença de consum d'èxtasi va ser d'un 40,9% i es van detectar prevalences de consum superiors al 20% d'al·lucinògens i d'amfetamines (taula 71).

Taula 71. Prevalença de consum de substàncies psicoactives segons el nombre de substàncies* consumides en els últims dotze mesos (%). Catalunya, 2019

	1 substància	2 substàncies	3 substàncies	4 substàncies o més
Alcohol	88,5	94,6	99,4	98,3
Tabac	8,3	82,0	99,7	99,1
Cànnabis	0,0	6,2	73,6	95,7
Hipnosedants ¹	2,9	17,0	21,7	53,9
Cocaïna en pols	0,2	0,0	5,7	64,7
Cocaïna base	0,0	0,0	0,0	10,3
Èxtasi	0,0	0,0	0,0	40,9
Al·lucinògens	0,2	0,1	0,0	21,6
Amfetamines ²	0,0	0,0	0,0	24,1
Heroïna	0,0	0,0	0,0	7,8
Inhalants	0,0	0,0	0,0	1,7

* Substàncies psicoactives legals i il·legals (alcohol, tabac, hipnosedants, cànnabis, cocaïna en pols, cocaïna base, èxtasi, amfetamines/speed, al·lucinògens, heroïna, inhalants).

¹ Hipnosedants amb recepta o sense. ² Amfetamines/speed.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Finalment, l'estudi del consum encreuat de les diferents substàncies durant l'últim any va oferir informació específica de les prevalences amb què els consumidors d'una substància psicoactiva consumeixen la resta de substàncies en aquest període, la qual cosa pot facilitar l'anàlisi de l'associació de diferents grups de drogues a cada tipus de consumidor (taula 72).

A la taula 72, es mostra quin percentatge de la població de 15 a 64 anys que va consumir una determinada droga en els últims dotze mesos va consumir també altres drogues en el mateix període. Com a exemple podem esmentar les dades següents:

- El 87,5% dels que van consumir tabac en els últims dotze mesos també va consumir alcohol en el mateix període, i un 31,0% cànnabis.
- El 91,0% dels consumidors anuals de cànnabis va consumir tabac en el mateix període; el 95,2%, alcohol i un 20,6%, cocaïna.
- Entre els que van consumir èxtasi l'últim any, un 70,2% va prendre també cocaïna; un 47,1%, amfetamines i un 33,8%, al·lucinògens.
- Pel que fa als consumidors anuals de cocaïna, un 32,8% va consumir també èxtasi; un 26,5%, amfetamines i un 16,4%, al·lucinògens.

L'alcohol va ser present en la major part dels policonsumidors (valors iguals o superiors al 77,8% en totes les substàncies considerades).

Taula 72. Prevalença de consum de diverses substàncies psicoactives en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys que va consumir en el mateix període cada una de les drogues considerades a la capçalera de cada columna (percentatges). Catalunya, 2019

	Tabac	Alcohol	Hipnosedants amb recepta o sense	Cànnabis	Èxtasi	Al·lucinògens	Amfetamines o speed	Cocaïna (base o en pols)	Heroïna	Inhalants
Tabac	100,0	87,5	13,3	31,0	4,1	2,1	2,9	8,8	100,0	87,5
Alcohol	45,4	100,0	10,2	16,9	2,2	1,1	1,5	4,5	45,4	100,0
Hipnosedants amb recepta o sense	52,4	77,8	100,0	21,9	5,9	3,8	5,4	12,8	52,4	77,8
Cànnabis	91,0	95,2	16,6	100,0	11,8	6,2	7,6	20,6	91,0	95,2
Èxtasi	98,2	100,0	37,3	95,0	100,0	33,8	47,1	70,2	98,2	100,0
Al·lucinògens	88,0	91,7	40,5	88,0	59,9	100,0	47,3	59,8	88,0	91,7
Amfetamines o speed	100,0	100,0	50,7	89,4	69,0	44,3	100,0	83,0	100,0	100,0
Cocaïna (base o en pols)	97,9	95,7	37,7	77,5	32,8	16,4	26,5	100,0	97,9	95,7
Heroïna	100,0	100,0	100,0	100,0	74,7	74,7	74,7	100,0	100,0	100,0
Inhalants	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.8 Risc percebut davant de diferents conductes de consum

La percepció de risc davant de diferents conductes de consum de drogues podria relacionar-se amb la resistència de la població a desenvolupar aquesta conducta actualment o en el futur. En general, s'accepta que com més percepció de risc hi ha enfront d'una determinada conducta de consum, en general, menys probabilitat hi ha de desenvolupar-la, i viceversa.

A la taula 73 es mostra el percentatge de la població de 15 a 64 anys que considera que una conducta determinada de consum de drogues pot causar molts o bastants problemes.

L'any 2019, les conductes que les persones entrevistades van considerar més perilloses (un 76,7% o més de la població de 15 a 64 anys pensava que podien ocasionar bastants o molts problemes) van ser fumar un paquet de tabac diari, consumir cocaïna o altres drogues il·legals esporàdicament (una vegada al mes o menys freqüentment) i consumir analgèsics opioides, hipnosedants i cànnabis habitualment (una vegada per setmana o més freqüentment). Les conductes que es van percebre com a menys perilloses (un 70,0% o menys de la població de 15 a 64 anys considerava que podien causar bastants o molts problemes) van ser el consum esporàdic d'analgèsics opioides (una vegada al mes o menys freqüentment), jugar a jocs amb diners o apostes amb una freqüència almenys setmanal, consumir hipnosedants esporàdicament, fumar cigarretes electròniques, dedicar més de 3 hores diàries a activitats que requereixen l'ús d'Internet, sense considerar el temps utilitzat per a tasques escolars o laborals, consumir cànnabis esporàdicament, prendre 5 o 6 canyes o copes d'alcohol el cap de setmana i consumir més d'1 o 2 canyes o copes de vi cada dia (taula 73).

En comparar els anys 2017 i 2019, es va observar que els augments més importants de la percepció de risc es van produir davant del consum de cigarretes electròniques (+26,0 punts percentuals) i, a molta més distància, del consum habitual d'hipnosedants i d'analgèsics opioides (+7,5 i +7,3 punts percentuals respectivament). La resta de conductes també van experimentar un augment de la percepció de risc, excepte el consum esporàdic de cànnabis (-1,5 punts percentuals). (taula 73).

Taula 73. Risc percebut davant de diverses conductes entre la població de 15 a 64 anys (percentatge de persones que considerava que aquesta conducta podia causar bastants o molts problemes). Catalunya 2017-2019

Conductes	Any 2017	Any 2019	Diferència 2019-2017
Consumir heroïna esporàdicament ²	93,7	**	-----
Fumar 1 paquet de tabac diari	92,8	93,0	+0,2
Consumir cocaïna esporàdicament ²	92,3	**	-----
Consumir cocaïna o altres drogues il·legals esporàdicament ²	**	90,1	-----
Consumir al·lucinògens esporàdicament ²	89,9	**	-----
Consumir 5-6 canyes o copes d'alcohol cada dia	89,5	**	-----
Consumir amfetamines/speed esporàdicament ²	88,1	**	-----
Consumir èxtasi esporàdicament ²	87,0	**	-----
Consumir bolets al·lucinògens esporàdicament ²	84,8	**	-----
Consumir GHB esporàdicament ²	84,4	**	-----
Consumir ketamina esporàdicament ²	83,9	**	-----
Consumir analgèsics opioides habitualment ¹	75,2	82,5	+7,3
Consumir hipnosedants habitualment ¹	72,0	79,5	+7,5
Consumir cànnabis habitualment ¹	73,6	76,7	+3,1
Consumir analgèsics opioides esporàdicament ²	66,6	70,0	+3,4
Jugar a jocs amb diners o apostes amb una freqüència almenys setmanal	**	69,2	-----
Consumir hipnosedants esporàdicament ²	60,8	66,3	+5,5
Fumar cigarretes electròniques	34,8	60,8	+26,0
Consumir 1-2 canyes o copes cada dia	62,2	**	-----
Dedicar més de 3 hores diàries a activitats que requereixen l'ús d'Internet, sense considerar el temps utilitzat per a tasques escolars o laborals	**	59,8	-----
Consumir cànnabis esporàdicament ²	59,3	57,8	-1,5
Prendre 5-6 canyes o copes el cap de setmana	52,6	57,7	+5,1
Consumir més d'1 o 2 canyes o copes de vi cada dia		47,4	-----
Fumar 1-5 cigarrets diàriament	50,2	**	-----

¹ Habitualment: una vegada per setmana o més freqüentment.

² Esporàdicament: una vegada al mes o menys freqüentment.

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 2017-2019, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2017 i 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En aquest informe, també s'analitza el risc percebut, durant el període 2005-2019, de la mateixa manera que ho fa l'Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions per tal que les dades siguin comparables als que publica aquest organisme (taula 74).

Taula 74. Risc percebut davant del consum de drogues (percentatge de la població de 15 a 64 anys que pensava que cada conducta de consum podia causar molts o bastants problemes)(*). Catalunya 2005-2019

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Fumar un paquet de tabac diari	86,5	79,0	86,8	92,7	88,6	91,3	93,3	93,7
Fumar d'una a cinc cigarretes diàriament	**	**	**	**	**	**	50,6	**
Fumar cigarretes electròniques	**	**	**	**	**	**	41,1	70,4
Prendre cinc o sis canyes o copes d'alcohol el cap de setmana	44,9	50,2	60,0	63,0	46,2	55,6	53,3	58,7
Consumir una o dues canyes o copes cada dia	**	**	**	**	**	**	63,0	**
Consumir més d'una o dues canyes o copes de vi cada dia	**	**	**	**	**	**	**	48,1
Consumir cinc o sis canyes o copes d'alcohol cada dia	90,8	86,1	94,9	96,2	91,6	95,2	90,2	**
Consumir cocaïna o altres drogues il·legals esporàdicament ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	92,5
Consumir cànnabis habitualment ⁽¹⁾	78,0	80,6	81,1	84,2	78,4	78,6	75,2	78,8
Consumir cànnabis esporàdicament ⁽²⁾	57,8	66,2	66,1	72,1	53,9	64,8	60,6	59,3
Consumir èxtasi habitualment ⁽¹⁾	98,6	96,9	98,4	99,4	99,1	**	**	**
Consumir èxtasi esporàdicament ⁽²⁾	94,7	93,3	94,5	96,4	94,9	95,5	94,2	**
Provar èxtasi, una o dues vegades a la vida	**	85,7	77,3	80,3	69,4	**	**	**
Consumir cocaïna habitualment ⁽¹⁾	98,9	97,9	99,3	99,4	98,7	**	**	**
Consumir cocaïna esporàdicament ⁽²⁾	95,2	94,8	94,4	94,8	92,8	95,8	95,5	**
Provar cocaïna una o dues vegades a la vida	**	86,8	77,3	75,8	66,7	**	**	**
Consumir cocaïna base o crack una o dues vegades a la vida	**	97,1	96,9	91,7	88,8	**	**	**

(*) S'exclou de l'anàlisi la població que no sap o no contesta.

(**) A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes del període 2005-2019, aquestes dades no es van poder analitzar.

(1) Habitualment: una vegada per setmana o més freqüentment.

(2) Esporàdicament: una vegada al mes o menys freqüentment.

(a) Hipnosedants: tranquil·litzants i/o somnífers.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 2005-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 74. Risc percebut davant del consum de drogues (percentatge de la població de 15 a 64 anys que pensava que cada conducta de consum podia causar molts o bastants problemes)(*). Catalunya 2005-2019 (continuació)

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Consumir al·lucinògens (LSD, àcids) habitualment ⁽¹⁾	99,6	**	**	**	**	**	**	**
Consumir al·lucinògens (LSD, àcids) esporàdicament ⁽²⁾	97,4	96,7	97,9	97,0	91,6	97,0	97,4	**
Consumir hipnosedants ^(a) habitualment ⁽¹⁾	84,6	82,3	74,9	75,5	83,9	**	77,8	86,1
Consumir hipnosedants ^(a) esporàdicament ⁽²⁾	57,6	66,6	63,9	61,2	57,4	62,3	65,2	71,2
Consumir hipnosedants ^(a) d'una a tres vegades per setmana	**	**	**	**	**	81,6	**	**
Consumir hipnosedants ^(a) diàriament o gairebé diàriament	**	**	**	**	**	92,9	**	**
Consumir analgèsics opioides habitualment ⁽¹⁾	**	**	**	**	**	**	85,2	90,0
Consumir analgèsics opioides esporàdicament ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	75,4	76,0
Consumir GHB (èxtasi líquid) habitualment ⁽¹⁾	**	**	**	99,6	99,4	**	**	**
Consumir GHB (èxtasi líquid) esporàdicament ⁽²⁾	**	**	**	98,3	97,2	97,6	97,7	**
Consumir amfetamines/speed habitualment ⁽¹⁾	**	**	**	**	98,0	**	**	**
Consumir amfetamines/speed esporàdicament ⁽²⁾	**	**	**	**	96,6	97,2	97,7	**
Consumir heroïna habitualment ⁽¹⁾	99,5	99,1	99,8	99,9	99,5	**	**	**
Consumir heroïna esporàdicament ⁽²⁾	98,7	98,3	98,1	98,8	97,4	97,9	97,4	**
Consumir bolets al·lucinògens habitualment ⁽¹⁾	**	**	**	**	99,2	**	**	**
Consumir bolets al·lucinògens esporàdicament ⁽²⁾	**	**	**	**	94,0	97,0	97,0	**
Consumir ketamina habitualment ⁽¹⁾	**	**	**	**	99,6	**	**	**
Consumir ketamina esporàdicament ⁽²⁾	**	**	**	**	97,2	98,0	97,9	**
Jugar a jocs amb diners o apostes amb una freqüència almenys setmanal	**	**	**	**	**	**	**	72,6
Dedicar més de 3 hores diàries a activitats que requereixen l'ús d'Internet, sense considerar el temps utilitzat per a tasques escolars o laborals	**	**	**	**	**	**	**	62,6

(*) S'exclou de l'anàlisi la població que no sap o no contesta.

(**) A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes del període 2005-2019, aquestes dades no es van poder analitzar.

(1) Habitualment: una vegada per setmana o més freqüentment.

(2) Esporàdicament: una vegada al mes o menys freqüentment.

(a) Hipnosedants: tranquil·litzants i/o somnífers.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 2005-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.9 Disponibilitat percebuda de diverses drogues

L'any 2019, entre l'11,6% i el 57,4% de la població de 15 a 64 anys va considerar que era molt fàcil o relativament fàcil aconseguir diverses drogues en un termini de 24 hores (taula 75). El cànnabis va ser la substància que es pensava que era més fàcil d'aconseguir (57,4%), seguit per la cocaïna en pols (36,5%). La percepció de disponibilitat de la cocaïna base, de l'èxtasi i dels hipnosedants sense recepta es va situar entre el 20,3% i el 22,0%. Les drogues que es van considerar menys accessibles van ser els analgèsics opioïdes sense recepta i l'heroïna (entre l'11,6% i el 17,4% de la població de 15 a 64 anys pensava que era fàcil o molt fàcil aconseguir-les en un termini de 24 hores) (taula 75).

Entre els anys 2017 i 2019 es va produir una disminució de la disponibilitat percebuda (entre -1,5 i -13,0 punts percentuals) de l'èxtasi, dels hipnosedants sense recepta, dels analgèsics opioïdes sense recepta i de l'heroïna. La reducció més important va correspondre a l'heroïna (-13,0 punts percentuals). La percepció de disponibilitat del cànnabis va augmentar molt lleugerament (taula 75).

Taula 75. Disponibilitat percebuda de diverses drogues entre la població de 15 a 64 anys (percentatge de la població que pensava que era relativament fàcil o molt fàcil obtenir aquesta droga en un termini de 24 hores). Catalunya, 2017-2019

És relativament fàcil o molt fàcil obtenir aquesta droga en un termini de 24 hores	Any 2017	Any 2019	Diferència 2019-2017
Cànnabis	56,4	57,4	+1,0
Hipnosedants ^(a) amb recepta	39,2	**	—
Analgèsics opioïdes amb recepta	36,2	**	—
Cocaïna	33,6	**	—
Cocaïna en pols	**	36,5	—
Cocaïna base	**	22,0	—
Èxtasi	22,2	20,7	-1,5
Hipnosedants ^(a) sense recepta	24,5	20,3	-4,2
Analgèsics opioïdes sense recepta	22,0	17,4	-4,6
Heroïna	24,6	11,6	-13,0
Al·lucinògens (LSD, àcids, <i>tripis</i>)	23,5	**	—
Amfetamines / <i>speed</i>	21,1	**	—
Bolets al·lucinògens	17,5	**	—
Ketamina	17,3	**	—
GHB (èxtasi líquid)	17,1	**	—

(a) Hipnosedants: tranquil·litzants i/o somnífers.

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 2017-2019, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2017 i 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En aquest informe, també s'analitza la disponibilitat percebuda durant el període 2005-2019, de la mateixa manera que ho fa l'Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions, per tal que les dades siguin comparables amb les que publica aquest organisme (taula 76).

Taula 76. Disponibilitat percebuda de diverses drogues entre la població de 15 a 64 anys (percentatge que pensava que seria relativament fàcil o molt fàcil aconseguir cada droga en 24 hores) (*). Catalunya, 2005-2019

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Cànnabis	70,1	53,7	58,8	72,4	62,7	64,3	64,4	65,7
Cocaïna en pols	**	**	**	**	**	**	**	44,7
Cocaïna base	**	**	**	**	**	**	**	28,5
Èxtasi	50,7	32,5	41,0	55,7	30,6	28,2	28,8	26,8
Hipnosedants(a) sense recepta	**	**	**	**	**	29,9	30,6	25,7
Analgèsics opioides sense recepta	**	**	**	**	**	**	27,9	22,3
Heroïna	41,8	25,1	33,4	53,9	26,7	27,8	30,6	15,1
Cocaïna	53,2	37,0	46,9	61,6	46,9	38,7	40,7	**
Al·lucinògens (LSD, àcids, <i>tripis</i>)	46,9	27,4	37,8	54,9	31,5	29,1	30,3	**
GHB (èxtasi líquid)	**	**	**	53,3	25,9	24,4	23,5	**
Amfetamines/speed	**	**	**	**	27,6	28,5	27,5	**
Bolets al·lucinògens	**	**	**	**	22,5	23,9	23,6	**
Ketamina	**	**	**	**	23,6	23,0	23,4	**
Hipnosedants(a) amb recepta	**	**	**	**	**	48,2	48,0	**
Analgèsics opioides amb recepta	**	**	**	**	**	**	44,8	**

(*) S'exclou de l'anàlisi la població que no sap o no contesta.

(**) A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes del període 2005-2019, aquestes dades no es van poder analitzar.

(a) Hipnosedants: tranquil·litzants i/o somnífers.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'EDADES del període 2005-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD

Finalment, el 23,5% de la població de 15 a 64 anys va declarar que els hi havien ofert cànnabis alguna vegada en els darrers dotze mesos, el 12,1% cocaïna (en pols i/o base), el 9,0% cocaïna en pols i pel que fa a la resta de substàncies (èxtasi, amfetamines, cocaïna base, metamfetamina, al·lucinògens i heroïna) els valors registrats no va superar el 6,0%. Els percentatges més alts es van registrar en els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys (taula 77).

Taula 77. Percentatge de la població de 15 a 64 anys a qui els van oferir alguna vegada en els últims 12 mesos alguna de les següents drogues, ja fos de manera gratuïta o per comprar, segons el sexe i el grup d'edat (%). Catalunya, 2019

	Homes	Dones	15-29 anys	30-64 anys	Total
Cànnabis	28,6	18,3	45,2	16,9	23,5
Cocaïna (pols i/o base)	15,8	8,4	20,9	9,5	12,1
Cocaïna en pols	12,3	5,7	15,8	7,0	9,0
Èxtasi	8,1	3,8	13,8	3,6	6,0
Amfetamines/speed	5,9	2,8	9,8	2,7	4,4
Cocaïna base	5,3	2,0	6,7	2,7	3,6
Metamfetamina	4,7	1,5	6,4	2,1	3,1
Al·lucinògens	4,2	1,7	7,4	1,6	3,0
Heroïna	2,9	0,9	4,3	1,2	1,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.10 Visibilitat d'alguns fenòmens relacionats amb el consum i l'oferta de drogues

L'any 2019, un 49,2% de la població de 15 a 64 anys va considerar molt important el problema de les drogues il·legals al lloc on vivien.

Pel que fa a la visibilitat de situacions relacionades amb el consum de drogues amb què la població es va trobar més freqüentment al lloc on viu, es van esmentar sobretot les que es referien a la presència de persones que fumaven porros, de persones borratxes i que feien *botellón* (un 65,8%, un 50,1% i un 48,9%, respectivament, de la població de 15 a 64 anys es va trobar freqüentment o molt freqüentment amb aquestes situacions). La presència de persones que esnifaven drogues i de persones que en venien van representar un 13,6% i un 11,2%, respectivament, de les situacions estudiades. Entre els anys 1997 i 2019 va disminuir la visibilitat d'algunes de les situacions estudiades, excepte la dels venedors de drogues. Mentre que entre l'any 2017 i 2019 el percentatge de totes les situacions es va incrementar, especialment la de les persones que fumaven porros, la de persones borratxes i la de les que feien *botellón* (augments de 9,6 a 15,2 punts percentuals). La visibilitat de persones que esnifaven drogues i la de venedors de drogues al carrer també va augmentar (7,3 i 2,1 punts percentuals, respectivament) (taula 78).

Taula 78. Visibilitat a l'entorn proper d'algunes situacions relacionades amb el consum de drogues (percentatge de la població que es va trobar freqüentment o molt freqüentment cada situació al lloc on viu). Catalunya, 1997, 2017 i 2019

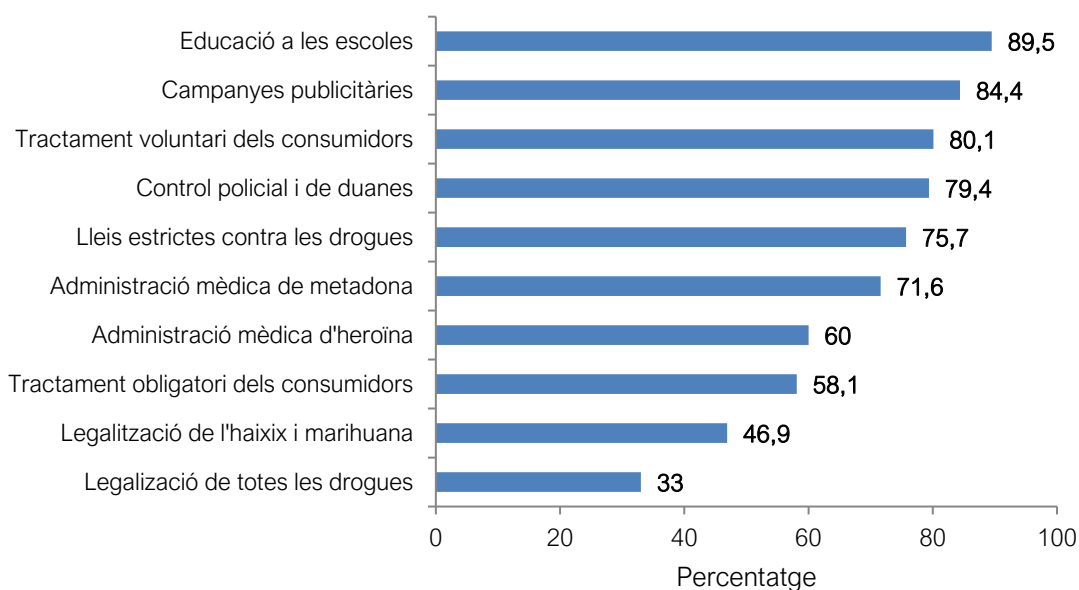
Percentatge de la població que es va trobar freqüentment o molt freqüentment al lloc on viu	Any 1997	Any 2017	Any 2019	Diferència 2019-1997	Diferència 2019-2017
Persones que fumen porros	—	56,2	65,8	—	+9,6
Persones borratxes	—	34,9	50,1	—	+15,2
Persones que fan botellón	—	36,5	48,9	—	+12,4
Persones que esnifen drogues	—	6,3	13,6	—	+7,3
Venedors de drogues	6,2	9,1	11,2	+5,0	+2,1
Persones drogades caigudes a terra	6,9	2,7	3,7	-3,2	+1,0
Persones que inhalen o aspiren drogues en paper d'alumini	4,0	1,9	3,4	-0,6	+1,5
Xeringues llençades a terra	10,9	2,1	2,2	-8,7	+0,1
Persones que s'injecten drogues	6,2	1,2	2,1	-4,1	+0,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 1997, 2017 i 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.11 Valoració de la importància de les accions per intentar resoldre el problema de les drogues il·legals

L'any 2019, com en anys anteriors, la població de 15 a 64 anys va considerar que l'educació sobre les drogues a les escoles era la mesura més important per resoldre el problema de les drogues il·legals. Aquesta mesura era seguida, en ordre descendent, per les campanyes de publicitat que expliquin els riscos de les drogues, pel tractament voluntari dels consumidors perquè abandonin les drogues, el control policial i de les duanes, les lleis estrictes contra les drogues, l'administració mèdica de metadona als consumidors d'heroïna, l'administració mèdica d'heroïna als consumidors que han fracassat en altres tractaments i el tractament obligatori dels consumidors per abandonar les drogues. Les mesures considerades menys importants van ser la legalització de l'haixix i de la marihuana o de totes les drogues (figura 11).

Figura 11. Valoració entre la població de 15 a 64 anys de diverses accions per resoldre el problema de les drogues il·legals (percentatge de la població que considera molt important cada acció). Catalunya, 2019



(*) S'exclou de l'anàlisi la població que no sap o no contesta.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD

Resultats: Addiccions comportamentals

5

5.1 Ús compulsiu d'Internet

L'ús d'Internet està àmpliament estès en la població catalana.

L'any 2019, el 96,7% de la població de 15 a 64 anys va fer servir Internet alguna vegada a la vida; un 96,4% ho va fer durant els últims dotze mesos; i un 96,2%, durant els últims trenta dies previs a l'enquesta.

L'ús compulsiu d'Internet és un fenomen que es produeix, sobretot, en la població més jove. En els últims anys, l'ús problemàtic d'Internet ha transcendit la consideració de trastorn del control d'impulsos per enquadrar-se en les addiccions comportamentals, acceptant-se que té una base comuna amb la resta de conductes addictives.

En aquesta enquesta, com en les dels anys 2015 i 2017, es van tornar a introduir les preguntes de l'escala CIUS (*The Compulsive Internet Use Scale*). L'escala CIUS és una escala validada per a la detecció precoç de possibles casos de risc i que consta d'un total de 56 punts, en la qual una puntuació de 28 punts o més indica un risc per a un possible ús compulsiu d'Internet. Abans de contestar les preguntes de l'escala, s'especificava que no es tingués en compte el temps que s'utilitzava Internet per fer els deures o treballar i que només es tingués en compte el temps que es feia servir per diversió.

Els resultats van permetre estimar que, entre la població de 15 a 64 anys que va contestar l'escala CIUS, un 3,4% presentava un possible ús compulsiu d'Internet (taula 79).

La prevalença d'un possible ús compulsiu d'Internet va ser lleugerament més elevada en els homes i sobretot en el grup d'edat de 15 a 29 anys, tot i que la prevalença més alta es va observar en dones de 15 a 29 anys a molt poca distància de la dels homes del mateix grup d'edat (9,3% en dones i 8,1% en homes) (taula 79).

Taula 79. Prevalença d'usuaris d'Internet amb un risc elevat de tenir un possible ús compulsiu d'Internet entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Ús compulsiu d'Internet (CIUS \geq 28)	8,1	9,3	8,7	2,3	1,3	1,8	3,7	3,2	3,4

(1) CIUS: *The Compulsive Internet Use Scale*.

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la prevalença d'un possible ús compulsiu d'Internet per sexe i intervals d'edat de deu anys, les prevalences més elevades es van observar en el grup d'edat de 15 a 24 anys i, van ser lleugerament més elevades en les dones que en els homes d'aquest grup d'edat. (taula 80).

Taula 80. Prevalença d'usuaris d'Internet amb un risc elevat de tenir un possible ús compulsiu d'Internet entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença d'un possible ús compulsiu d'Internet
Homes 15-24 anys	9,0
Dones 15-24 anys	11,9
Total 15-24 anys	10,4
Homes 25-34 anys	5,7
Dones 25-34 anys	3,8
Total 25-34 anys	4,8
Homes 35-44 anys	1,9
Dones 35-44 anys	2,4
Total 35-44 anys	2,1
Homes 45-54 anys	3,0
Dones 45-54 anys	0,6
Total 45-54 anys	1,9
Homes 55-64 anys	0,7
Dones 55-64 anys	0,0
Total 55-64 anys	0,3
Total 15-64 anys	3,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la presència de diferents patologies autodeclarades entre les persones amb un possible ús compulsiu d'Internet davant la població general de 15 a 64 anys, s'observa que, els primers, refereixen patir més freqüentment ansietat, insomni i depressió (taula 81).

Taula 81. Prevalença de diferents patologies autodeclarades entre la població general de 15 a 64 anys i la població amb una puntuació en l'escala CIUS ≥ 28 (%). Catalunya, 2019

	Ansietat	Insomni	Depressió
Població de 15 a 64 anys	9,1	6,2	7,2
Població amb possible ús compulsiu d'Internet (CIUS ≥ 28)	21,0	12,0	14,0

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar les prevalences de consum d'episodis intensius de consum d'alcohol o *binge drinking*, de borratxeres i de cànnabis en els darrers trenta dies, es va observar que les prevalences eren bastant superiors entre la població de 15 a 64 anys que presentava un possible ús compulsiu d'Internet quan es comparaven amb les de la totalitat de la població de 15 a 64 anys (taula 82).

Taula 82. Prevalença de binge drinking, borratxeres i consum de cànnabis en els últims 30 dies entre la població de 15 a 64 anys i la població de 15 a 64 anys amb una puntuació en l'escala CIUS ≥ 28 (%). Catalunya, 2019

	Població de 15-64 anys	Població amb puntuació CIUS ≥ 28 (possible ús compulsiu d'Internet)
<i>Binge drinking</i>	13,2	23,5
Borratxeres	8,7	20,0
Cànnabis	10,9	19,0

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença d'un possible ús compulsiu d'Internet l'any 2019 va ser del 3,4% i, com ja s'ha esmentat, el 2017 va ser del 2,9%, de manera que l'any 2019 aquesta prevalença va augmentar 0,5 punts percentuals respecte a l'any 2017 (taula 83).

Taula 83. Evolució de les prevalences d'usuaris d'Internet amb un risc elevat de tenir un possible ús compulsiu d'Internet entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2015-2019

	2015	2017	2019
Prevalença d'un possible ús compulsiu d'Internet (CIUS \geq 28)	3,8	2,9	3,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015, 2017 i 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

5.2 Joc amb diners a Internet i presencial (fora d'Internet)

La prevalença de joc amb diners a Internet alguna vegada en els últims dotze mesos va ser del 5,9% i la del joc amb diners presencial (fora d'Internet), del 63,1%.

Joc amb diners a Internet

El 5,9% de la població de 15 a 64 anys va jugar amb diners a Internet alguna vegada en els darrers dotze mesos (taula 84).

La prevalença de joc amb diners a Internet va ser més elevada entre els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. La prevalença més alta es va observar en homes de 15 a 29 anys (taula 84).

Taula 84. Prevalença de joc amb diners a Internet en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Joc amb diners a Internet (%)	14,3	3,6	9,0	6,2	3,7	5,0	8,2	3,6	5,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el joc amb diners a Internet per sexe i intervals d'edat de deu anys, les prevalences més elevades es van observar en els homes de 15 a 34 anys (taula 85).

La mitjana d'edat d'inici del joc amb diners a Internet va ser de 26,4 anys (25,6 anys en homes i 29,0 anys en dones).

Taula 85. Prevalença de joc amb diners a Internet en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys per sexe i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de joc amb diners a Internet
Homes 15-24 anys	12,7
Dones 15-24 anys	2,9
Total 15-24 anys	7,9
Homes 25-34 anys	14,2
Dones 25-34 anys	4,2
Total 25-34 anys	9,0
Homes 35-44 anys	8,6
Dones 35-44 anys	5,3
Total 35-44 anys	7,0
Homes 45-54 anys	5,8
Dones 45-54 anys	2,9
Total 45-54 anys	4,4
Homes 55-64 anys	1,7
Dones 55-64 anys	2,8
Total 55-64 anys	2,3
Total 15-64 anys	5,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la freqüència de joc en la població de 15 a 64 anys que va jugar diners a Internet en els últims 12 mesos, més de la meitat (52,1%) ho va fer mensualment o amb més freqüència. El percentatge d'homes que va jugar mensualment o amb més freqüència va ser del 53,1%, mentre que en les dones va ser del 48,3% (taula 86).

Taula 86. Freqüència de joc en la població de 15 a 64 anys que va jugar diners a Internet en els últims 12 mesos, segons el sexe (%). Catalunya, 2019

	Homes	Dones	TOTAL
Anualment (un dia al mes o menys)	46,9	51,6	47,9
Mensualment (de 2 a 4 dies al mes)	38,5	29,0	36,0
Setmanalment (de 2 a 5 dies per setmana)	9,4	16,1	11,1
Diàriament (6 o més dies per setmana)	5,2	3,2	5,0

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

A la taula 87 es mostra la quantitat màxima de diners gastada un sol dia per la població de 15 a 64 anys que va jugar diners a Internet en els últims 12 mesos. Més de quatre de cada deu persones (44,1%) va manifestar que quantitat màxima gastada un sol dia es trobava entre els 6 i els 30 euros. La distribució per sexes mostra que, en general, la despesa realitzada per les dones va ser inferior a la dels homes.

Taula 87. Distribució de la quantitat màxima de diners gastada un sol dia per la població de 15 a 64 anys que va jugar diners a Internet en els últims dotze mesos, segons el sexe (%). Catalunya, 2019

	Homes	Dones	TOTAL
Menys de 6 euros	22,1	70,6	34,4
Entre 6 i 30 euros	51,0	23,5	44,1
Entre 31 i 60 euros	13,5	2,9	11,1
Entre 61 i 300 euros	11,5	0,0	8,3
Més de 300 euros	1,9	2,9	2,1

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Els jocs més habituals amb diners a Internet van ser les apostes esportives (46,1%), les loteries convencionals com la Primitiva, la Bonoloto, els cupons de l'ONCE, el joc actiu l'Eurojackpot, el 7/39, la Grossa de Nadal (28,2%), els jocs al casino (18,0%), els videojocs: (13,7%), les travesses de futbol i/o Quinigol (13,2%) i les loteries instantànies (Rasca de l'ONCE) (12,3%).

La prevalença de jugar amb diners a Internet l'any 2015 va ser del 2,9%, el 2017 del 2,7% i, com ja s'ha esmentat, el 2019 va ser del 5,9%, de manera que l'any 2019 aquesta prevalença es va incrementar 3,2 punts percentuals respecte a l'any 2017 (taula 88).

Taula 88. Evolució de la prevalença de jugar diners a Internet en la població de 15 a 64 anys en els últims 12 mesos (%). Catalunya, 2015-2019

	2015	2017	2019
Prevalença de jugar diners a Internet	2,9	2,7	5,9

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Joc amb diners presencial (fora d'Internet)

El 63,1% de la població de 15 a 64 anys va jugar amb diners presencialment (fora d'Internet) alguna vegada en els darrers dotze mesos (taula 89).

La prevalença de joc amb diners presencial va ser lleugerament més elevada entre els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. Les prevalences més altes es van observar en els homes i en les dones de 30 a 64 anys (taula 89).

Taula 89. Prevalença de joc amb diners de manera presencial en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe (%). Catalunya, 2019

	15-29 anys			30-64 anys			15-64 anys		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Joc amb diners presencial (%)	41,6	32,1	37,0	71,9	70,1	71,0	64,8	61,4	63,1

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el joc amb diners presencial per sexe i intervals d'edat de deu anys, la prevalença augmentava progressivament a mesura que ho feia l'edat, i, pel que fa al sexe, les prevalences més altes es van observar en homes i en dones de 45 a 64 anys (taula 90).

La mitjana d'edat d'inici de joc amb diners presencial va ser de 22,2 anys (21,5 anys en homes i 23,1 anys en dones).

Taula 90. Prevalença de joc amb diners de manera presencial en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys per sexe i grups d'edat (%). Catalunya, 2019

Sexe i edat	Prevalença de joc amb diners presencial
Homes 15-24 anys	31,7
Dones 15-24 anys	23,8
Total 15-24 anys	28,0
Homes 25-34 anys	59,8
Dones 25-34 anys	56,3
Total 25-34 anys	58,1
Homes 35-44 anys	69,4
Dones 35-44 anys	65,7
Total 35-44 anys	67,7
Homes 45-54 anys	72,3
Dones 45-54 anys	71,2
Total 45-54 anys	71,8
Homes 55-64 anys	79,6
Dones 55-64 anys	76,2
Total 55-64 anys	77,8
Total 15-64 anys	63,1

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Respecte a la freqüència de joc en la població de 15 a 64 anys que va jugar diners de manera presencial en els últims dotze mesos, la meitat de les persones (51,4%) ho van fer anualment (un dia al mes o menys) i una de cada deu (10,2%) ho va fer setmanalment, és a dir de 2 a 5 dies a la setmana. En general s'observa que van jugar amb més freqüència els homes que les dones (taula 91).

Taula 91. Freqüència de joc en la població de 15 a 64 anys que va jugar diners de manera presencial en els últims 12 mesos, segons el sexe (%). Catalunya, 2019

	Homes	Dones	TOTAL
Anualment (un dia al mes o menys)	45,3	58,1	51,4
Mensualment (de 2 a 4 dies al mes)	41,7	31,9	37,0
Setmanalment (de 2 a 5 dies per setmana)	11,8	8,4	10,2
Diàriament (6 o més dies per setmana)	1,1	1,6	1,4

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Respecte a la quantitat màxima de diners gastada un sol dia per la població de 15 a 64 anys que va jugar diners de manera presencial en els últims dotze mesos, la major part de les persones (54,5%) van jugar una quantitat màxima que es trobava entre els 6 i els 30 euros. En analitzar les dades per sexes no es va apreciar diferències importants (taula 92).

Taula 92. Distribució de la quantitat màxima de diners gastada un sol dia per la població de 15 a 64 anys que va jugar diners de manera presencial en els últims dotze mesos, segons el sexe (%). Catalunya, 2019

	Homes	Dones	TOTAL
Menys de 6 euros	24,7	29,4	27,0
Entre 6 i 30 euros	52,9	56,2	54,5
Entre 31 i 60 euros	15,9	10,4	13,2
Entre 61 i 300 euros	5,6	3,8	4,8
Més de 300 euros	0,9	0,1	0,5

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Els jocs més habituals amb diners de manera presencial van ser les loteries convencionals, com la Primitiva, la Bonoloto, els cupons de l'ONCE, el joc actiu de l'Eurojackpot, el 7/39, la Grossa de Nadal (92,6%), seguits de les loteries instantànies (Rasca de l'ONCE) (26,3%), les travesses de futbol i/o el Quinigol (14,4%), el bingo (6,0%) i les apostes esportives (4,4%).

La prevalença de joc amb diners de manera presencial l'any 2015 va ser del 27,2%, l'any 2017 del 57,7% i, com ja s'ha esmentat, el 2019 va ser del 63,1%, de manera que l'any 2019 aquesta prevalença es va incrementar 5,4 punts percentuals respecte a l'any 2017 (taula 93).

Taula 93. Evolució de la prevalença de jugar diners de manera presencial en la població de 15 a 64 anys en els últims 12 mesos (%). Catalunya, 2015-2019

	2015	2017	2019
Prevalença de jugar diners de manera presencial	27,2	57,7	63,1

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Joc problemàtic i trastorn del joc

En aquesta enquesta, com en la de l'any 2017, es va avaluar el joc problemàtic i el trastorn del joc basant-se en els criteris diagnòstics del DSM-V (una puntuació d'1 a 3 punts es va considerar un possible joc problemàtic i una puntuació de 4 o més punts es va considerar un possible trastorn del joc).

En aplicar l'anterior categorització, entre els jugadors de diners en els últims 12 mesos que van contestar l'escala DSM-V, un 1,4% va presentar un possible joc problemàtic, en haver obtingut una puntuació d'1 a 3, i el 0,5% presentaria un possible trastorn per joc, en obtenir 4 o més punts en el DSM-V. Aquestes dades suposarien, extrapolant-les a la població catalana de 15 a 64 anys, que el 0,8% de persones realitzarien un possible joc problemàtic (1,4% en homes i 0,2% en dones) i un 0,3% presentarien un possible trastorn del joc (0,5% en homes i 0,0% en dones) (taula 94).

Taula 94. Prevalença de possible joc problemàtic i de possible trastorn del joc entre el total de la població de 15 a 64 anys i entre la població de 15 a 64 anys que va jugar diners en els últims 12 mesos que va contestar al DSM-V, segons el sexe (%). Catalunya, 2019

Població de 15-64 anys	Homes	Dones	TOTAL
Joc problemàtic	1,4	0,2	0,8
Trastorn del joc	0,5	0,0	0,3

Població de 15-64 anys que va jugar diners els últims 12 mesos i va contestar al DSM-V	Homes	Dones	TOTAL
Joc problemàtic	2,4	0,4	1,4
Trastorn del joc	0,9	0,0	0,5

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Els individus que realitzen un joc problemàtic juguen diners amb una freqüència més gran que la població de 15-64 anys (taules 95 i 96).

Taula 95. Freqüència de joc amb diners a Internet en els últims 12 mesos en la població general de 15 a 64 anys i en els possibles jugadors problemàtics (%). Catalunya, 2019

Joc amb diners a Internet	15-64 anys	Joc problemàtic
Anualment (un dia al mes o menys)	47,9	33,3
Mensualment (de 2 a 4 dies al mes)	36,0	40,0
Setmanalment (de 2 a 5 dies per setmana)	11,1	20,0
Diàriament (6 o més dies per setmana)	5,0	6,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 96. Freqüència de joc amb diners presencial en els últims 12 mesos en la població general de 15 a 64 anys i en els possibles jugadors problemàtics (%). Catalunya, 2019

Joc amb diners presencial	15-64 anys	Joc problemàtic
Anualment (un dia al mes o menys)	51,4	14,3
Mensualment (de 2 a 4 dies al mes)	37,0	38,1
Setmanalment (de 2 a 5 dies per setmana)	10,2	42,9
Diàriament (6 o més dies per setmana)	1,4	4,8

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Si comparem la quantitat màxima de diners gastada en un sol un dia s'observa que, tant en el joc amb diners a Internet, com en el joc presencial, les quantitats de diners gastades són més grans entre les persones que tenen un possible joc problemàtic (taules 97 i 98).

Taula 97. Quantitat màxima de diners gastada un sol dia en la població de 15-64 anys que ha jugat diners a Internet en els últims 12 mesos, en la població general de 15 a 64 anys i en els jugadors problemàtics (%). Catalunya, 2019

Joc amb diners a Internet	15-64 anys	Joc problemàtic
Menys de 6 euros	34,4	13,3
Entre 6 i 30 euros	44,1	26,7
Entre 31 i 60 euros	11,1	40,0
Entre 61 i 300 euros	8,3	13,3
Més de 300 euros	2,1	6,7

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 98. Quantitat màxima de diners gastada un sol dia en la població de 15-64 anys que ha jugat diners de manera presencial en els últims 12 mesos, en la població general de 15 a 64 anys i en els jugadors problemàtics (%). Catalunya, 2019

Joc amb diners presencial	15-64 anys	Joc problemàtic
Menys de 6 euros	27,0	10,0
Entre 6 i 30 euros	54,5	45,0
Entre 31 i 60 euros	13,2	20,0
Entre 61 i 300 euros	4,8	20,0
Més de 300 euros	0,5	5,0

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Es va detectar una correlació entre un possible joc amb diners problemàtic i el consum intensiu de drogues legals com l'alcohol i el tabac, observant-se que els jugadors problemàtics presentaven una prevalença més elevada de borratxeres i de *binge drinking* durant els darrers trenta dies, de consum de risc d'alcohol i de consum de tabac diari (taula 99).

Taula 99. Prevalença de borratxeres i *binge drinking* en els últims 30 dies, consum de risc d'alcohol (AUDIT≥8) i consum de tabac diari en els últims 30 dies en la població general de 15 a 64 anys i en els jugadors problemàtics (%). Catalunya, 2019

	15-64 anys	Joc problemàtic
Borratxeres	8,7	33,3
<i>Binge drinking</i>	13,2	66,7
Consum risc alcohol (AUDIT≥8)	3,6	37,5
Tabac diari	33,4	56,5

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2019 es va observar un augment de la prevalença d'un possible joc problemàtic i d'un possible trastorn del joc respecte a l'any 2017 (0,4 i 0,2 punts percentuals, respectivament) (taula 100).

Taula 100. Evolució de la prevalença d'un possible joc problemàtic i d'un possible trastorn del joc en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2017-2019

	2017	2019
Prevalença joc problemàtic	0,4	0,8
Prevalença trastorn del joc	0,1	0,3

Font: Sub-direcció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2017-2019. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Conclusions

6

En observar les prevalences de consum alguna vegada a la vida, durant els darrers dotze mesos i durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta, l'alcohol i el tabac van ser les substàncies més consumides, seguides del cànnabis, dels hipnosedants, dels analgèsics opioides i de la cocaïna en pols.

En prendre com a referència el consum durant els darrers dotze mesos, s'observa que entre les substàncies psicoactives consumides més freqüentment, l'any 2019 respecte de l'any 2017, es troba un augment del consum de tabac, d'alcohol, d'hipnosedants i de cocaïna en pols, i una disminució del consum de cànnabis i d'analgèsics opioides.

En considerar el consum diari durant el darrer mes, l'any 2019, en relació amb l'any 2017, es va constatar un lleuger augment del consum de tabac, d'alcohol i de cànnabis, mentre que el consum diari d'hipnosedants amb recepta mèdica o sense va disminuir lleugerament.

El consum de drogues va ser, en general, més elevat entre els homes, excepte en el cas dels hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) i dels analgèsics opioides (amb prescripció mèdica o sense), el consum dels quals va ser més freqüent en les dones –excepte en el cas dels analgèsics opioides durant els darrers trenta dies-. En canvi, la prevalença de consum dels hipnosedants i dels analgèsics opioides sense recepta va ser superior en els homes.

En prendre com a referència el consum durant els darrers dotze mesos, s'observa que entre les substàncies psicoactives consumides més freqüentment, per grups d'edat, les prevalences de consum van ser més elevades entre els joves de 15 a 29 anys en el cas del tabac i el cànnabis. El consum d'alcohol va ser molt similar en els dos grups d'edat, i pel que fa als analgèsics opioides i els hipnosedants el consum va ser superior en el grup de 30 a 64 anys. També va passar el mateix amb el consum diari d'alcohol que va ser molt més important en el grup d'edat de 30 a 64 anys, així com el dels hipnosedants.

Com en anys anteriors, el 2019 les drogues que es van consumir a una edat més primerenca van ser les que tenen un comerç legal, com el tabac i l'alcohol. Els hipnosedants i els analgèsics opioides, en canvi, van ser les substàncies que es van començar a consumir més tard. En general, l'edat mitjana d'inici de consum de les dones va ser superior a la dels homes.

L'any 2019, les prevalences de consum de tabac alguna vegada a la vida, durant l'últim any, i diària (durant el darrer mes) prèvies a l'enquesta van augmentar lleugerament respecte a les de l'any 2017, mentre que el consum durant els darrers trenta dies va experimentar un petit descens. El consum diari de tabac es va situar a nivells similars al de l'any 1997. El descens del consum diari de tabac experimentat durant el període 2001-2009, s'ha revertit des de l'any 2015, sense arribar, però, als nivells màxims dels anys 2001 i 2003.

Un 10,6% de la població de 15 a 64 anys va consumir cigarretes electròniques alguna vegada a la vida; un 4,2% ho va fer durant els últims dotze mesos; un 1,8%, durant els últims trenta dies; i un 0,8%, diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta. Les prevalences de consum van ser més altes en els homes que en les dones. Pel que fa a l'edat, el grup de 15 a 29 anys és el que va mostrar les prevalences més altes en tots els trams temporals. Les prevalences de consum de cigarretes electròniques més elevades es van detectar en els homes de 15 a 29 anys.

Les prevalences de consum d'alcohol alguna vegada a la vida, durant l'últim any, i diària (durant el darrer mes) prèvies a l'enquesta van augmentar lleugerament respecte a les de l'any 2017, mentre que el consum durant els darrers trenta dies va experimentar un petit descens. Cal destacar que en aquesta enquesta es trenca la lenta, però progressiva, tendència decreixent del consum diari d'alcohol que s'observava des de l'any 2011, tot i que la prevalença no va superar el 9,0%. Les prevalences de borratxeres durant els darrers dotze mesos, durant els darrers trenta dies i de consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*) van ser superiors a les de l'any 2017.

En aquesta enquesta, com en les dels anys 2013 i 2017, es van tornar a introduir les deu preguntes del qüestionari AUDIT (*Alcohol Use Disorders Identification Test*). L'AUDIT és un instrument dissenyat per l'Organització Mundial de la Salut amb la intenció de detectar consums d'alcohol perjudicials o de risc, així com una possible dependència d'aquesta droga. Els resultats van permetre estimar que entre la població general de 15 a 64 anys, un 3,5% (5,3% d'homes i 1,8% de dones) va presentar un consum de risc, i un 0,5% (0,7% d'homes i 0,3% de dones), una possible dependència. El consum de risc d'alcohol va ser lleugerament inferior a l'any 2017 i la possible dependència d'aquesta substància va experimentar un petit augment respecte de l'any 2017.

Un 14,5% de la població de 15 a 64 anys va consumir begudes energètiques en els darrers trenta dies previs a l'enquesta. Les prevalences més elevades es van trobar entre els homes i entre la població jove de 15 a 29 anys. Els homes de 15 a 29 anys van presentar la prevalença més alta de consum.

Un 5,7% de la població de 15 a 64 anys va consumir begudes energètiques barrejades amb alcohol en els darrers trenta dies previs a l'enquesta. Aquest fet va ser més freqüent en els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys que en el de 30 a 64. La prevalença més alta es va assolir en homes de 15 a 29 anys.

En aquesta enquesta es van tornar a introduir les preguntes de l'escala CAST (*Cannabis Abuse Screening Test*). El CAST és un instrument dissenyat per detectar consumidors problemàtics de cànnabis. En el total de la població de 15 a 64 anys el consum problemàtic va ser del 2,0%. Els resultats també van permetre estimar que, entre la població de 15 a 64 anys que havia consumit cànnabis durant els darrers dotze mesos i que havia contestat l'escala CAST, un 16,5% presentava aquest tipus de consum. El consum problemàtic de cànnabis va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més altes de consum es van observar en els homes de 15 a 29 anys.

L'any 2019, el consum experimental (alguna vegada a la vida) de cànnabis va augmentar d'una manera important, la qual cosa ja s'havia observat durant el període 2015-2017, en canvi les prevalences de consum durant el darrer any i l'últim mes van disminuir lleugerament respecte de l'any 2017. Cal destacar també que el consum diari de cànnabis mostra una lleugera tendència creixent des de l'any 2011 (figura 3).

Gairebé tots els consumidors de cocaïna van prendre aquesta droga en forma de pols. El consum de cocaïna en forma de base va ser molt baix: només la va consumir d'una manera experimental (alguna vegada a la vida) un 2,1% de la població de 15 a 64 anys, enfront d'un 13,6% de cocaïna en pols. L'any 2019, les prevalences de consum de cocaïna en pols van ser superiors a les de l'any 2017, amb la qual cosa es va mantenir la tendència creixent del seu consum, que es va observar a partir de l'any 2015.

L'any 2019, en relació amb el 2017, les prevalences de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) van augmentar lleugerament en tots els trams temporals, excepte en el cas del consum diari durant els darrers trenta dies que va disminuir.

L'any 2019, les prevalences de consum d'hipnosedants sense recepta alguna vegada a la vida i en els darrers dotze mesos van ser lleugerament superiors a les de l'any 2017, mentre que el consum durant els darrers trenta dies i diari en els darrers trenta dies va ser lleugerament inferior a la de l'any 2017. Prenent com a referència la prevalença de consum durant els darrers dotze mesos, cal esmentar, també, que és una de les prevalences de consum més baixes registrades durant el període 2005-2017, exceptuant les dels anys 2011, 2013 i 2017.

En aquesta enquesta, com en la de l'any 2017, es va incloure un mòdul específic per conèixer la prevalença i les característiques del consum d'analgèsics opioides. Un 11,8% de la població de 15 a 64 anys havia pres analgèsics opioides alguna vegada a la vida, un 4,9% n'havia consumit l'últim any, un 2,1% el darrer mes i un 0,8%, diàriament l'últim mes previ a l'enquesta. L'any 2019, les prevalences de consum d'analgèsics opioides alguna vegada a la vida, durant els últims dotze mesos i en els últims trenta dies van ser inferiors a les de l'any 2017.

En relació al consum d'analgèsics opioides sense recepta, un 0,8% de la població de 15 a 64 anys havia pres analgèsics opioides sense recepta alguna vegada a la vida, un 0,4% n'havia consumit l'últim any, un 0,2% el darrer mes i un 0,2%, diàriament l'últim mes previ a l'enquesta.

El consum d'èxtasi i de drogues de síntesi, al·lucinògens, amfetamines/*speed*, inhalants, heroïna i GHB, va presentar prevalences de consum molt més baixes que les drogues esmentades anteriorment (excepte els hipnosedants i els analgèsics opioides sense recepta), especialment pel que fa als darrers dotze mesos i als últims trenta dies.

En aquesta enquesta es va tornar a introduir una pregunta que avaluava el consum de noves substàncies psicoactives en general. En el qüestionari es feia referència com a «noves substàncies que imiten l'efecte de drogues il·legals (cànnabis, cocaïna, èxtasi...). Aquestes noves substàncies (*keta*, *spice*, cannabinoides sintètics, marihuana sintètica, miau-miau, flakka, *superman*, catinones, mefedrona, derivats dels fentanil, metoxetamina, NBOMe, ayahuasca, kratom...) es poden presentar en forma d'herbes, pastilles, pols, líquids, encensos, etc.». La prevalença de consum d'aquestes substàncies alguna vegada a la vida va ser del 2,7%. Un 81,4% de la població de 15 a 64 anys va manifestar que no n'havia sentit a parlar mai. Posteriorment, i amb més concreció, es va analitzar la prevalença de consum alguna vegada a la vida de les substàncies següents: ketamina, *spice*, mefedrona, ayahuasca i cocaïna rosa. La ketamina va ser la substància més consumida alguna vegada a la vida (2,1%), seguida de l'*spice* (0,5%) i de la cocaïna rosa (0,4%). Les prevalences alguna vegada a la vida de mefedrona i d'ayahuasca van ser del 0,1%.

El policonsum de drogues (legals i il·legals) va ser freqüent entre la població que va consumir substàncies psicoactives a Catalunya. Durant l'últim any, un 43,0% de la població va prendre dues o més substàncies psicoactives i, durant el darrer mes, aquest percentatge va ser d'un 33,2%. Es va observar que l'alcohol va ser present en la major part dels policonsums.

Pel que fa a la percepció de risc, les conductes que les persones entrevistades van considerar més perilloses (un 76,7% o més de la població de 15 a 64 anys pensava que podien ocasionar bastants o molts problemes) van ser fumar un paquet de tabac diari, consumir cocaïna o altres drogues il·legals esporàdicament (una vegada al mes o menys freqüentment) i consumir analgèsics opioïdes, hipnosedants i cànnabis habitualment (una vegada per setmana o més freqüentment). Les conductes que es van percebre com a menys perilloses (un 70,0% o menys de la població de 15 a 64 anys considerava que podien causar bastants o molts problemes) van ser el consum esporàdic d'analgèsics opioïdes (una vegada al mes o menys freqüentment), jugar a jocs amb diners o apostes amb una freqüència almenys setmanal, consumir hipnosedants esporàdicament, fumar cigarretes electròniques, dedicar més de 3 hores diàries a activitats que requereixen l'ús d'Internet, sense considerar el temps utilitzat per a tasques escolars o laborals, consumir cànnabis esporàdicament, prendre 5 o 6 canyes o copes d'alcohol el cap de setmana i consumir més d'1 o 2 canyes o copes de vi cada dia. Persisteix la consideració que el consum d'un paquet de tabac diari és més perillós que el consum de cànnabis.

En comparar els anys 2017 i 2019, es va observar que els augments més importants de la percepció de risc es van produir davant del consum de cigarretes electròniques i, a molta més distància, del consum habitual d'hipnosedants i d'analgèsics opioïdes. La resta de conductes també van experimentar un augment de la percepció de risc, excepte el consum esporàdic de cànnabis que va disminuir molt lleugerament.

Entre l'11,6% i el 57,4% de la població de 15 a 64 anys va considerar que era molt fàcil o relativament fàcil aconseguir diverses drogues en un termini de 24 hores. El cànnabis va ser la substància que es pensava que era més fàcil d'aconseguir (57,4%), seguit per la cocaïna en pols (36,5%). La percepció de disponibilitat de la cocaïna base, de l'èxtasi i dels hipnosedants sense recepta es va situar entre el 20,3% i el 22,0%. Les drogues que es van considerar menys accessibles van ser els analgèsics opioïdes sense recepta i l'heroïna (entre l'11,6% i el 17,4% de la població de 15 a 64 anys pensava que era fàcil o molt fàcil aconseguir-les en un termini de 24 hores).

En relació amb l'any 2017, l'any 2019 es va produir una disminució de la disponibilitat percebuda (entre -1,5 i -13,0 punts percentuals) de l'èxtasi, dels hipnosedants sense recepta, dels analgèsics opioïdes sense recepta i de l'heroïna. La reducció més important va correspondre a l'heroïna (-13,0 punts percentuals). La percepció de disponibilitat del cànnabis va augmentar molt lleugerament (+1,0 punts percentuals).

Un 49,2% de la població de 15 a 64 anys va considerar molt important el problema de les drogues il·legals al lloc on vivien.

Pel que fa a la visibilitat de situacions relacionades amb el consum de drogues amb què la població es va trobar més freqüentment al lloc on viu, es van esmentar sobretot les que es referien a la presència de persones que fumaven porros, de persones borratxes i que feien *botellón* (un 65,8%, un 50,1% i un 48,9%, respectivament, de la població de 15 a 64 anys es va trobar freqüentment o molt freqüentment amb aquestes situacions). La presència de persones que esnifaven drogues i de persones que en venien van representar un 13,6% i un 11,2%, respectivament, de les situacions estudiades. Entre els anys 2017 i 2019 el percentatge de totes les situacions que es van estudiar es va incrementar, especialment la de les persones que fumaven porros, la de persones borratxes i la de les que feien *botellón* (augment de 9,6 a 15,2 punts percentuals). La visibilitat de persones que esnifaven drogues i la de venedors de drogues al carrer també va augmentar (7,3 i 2,1 punts percentuals, respectivament).

L'any 2019, com en anys anteriors, la població de 15 a 64 anys va considerar que l'educació sobre les drogues a les escoles era la mesura més important per resoldre el problema de les drogues il·legals. Aquesta mesura era seguida, en ordre descendent, per les campanyes de publicitat que expliquin els riscos de les drogues, pel tractament voluntari dels consumidors perquè abandonin les drogues, el control policial i de les duanes, les lleis estrictes contra les drogues, l'administració mèdica de metadona als consumidors d'heroïna, l'administració mèdica d'heroïna als consumidors que han fracassat en altres tractaments i el tractament obligatori dels consumidors per abandonar les drogues. Les mesures considerades menys importants van ser la legalització de l'haixix i de la marihuana o de totes les drogues.

En aquesta enquesta, com en la de l'any 2015 i 2017, es van tornar a introduir les preguntes de l'escala CIUS (*The Compulsive Internet Use Scale*). L'objectiu de l'escala CIUS és disposar d'un instrument dissenyat per detectar un possible ús compulsiu d'Internet. Els resultats van permetre estimar que, entre la població de 15 a 64 anys que va contestar l'escala CIUS, un 3,4% presentava un possible ús compulsiu d'Internet. La prevalença d'un possible ús compulsiu d'Internet va augmentar 0,5 punts percentuals respecte a l'any 2017.

La prevalença de joc amb diners a Internet alguna vegada en els últims dotze mesos va ser del 5,9% i la del joc amb diners presencial (fora d'Internet), del 63,1%. Aquestes prevalences van augmentar 3,2 i 5,4 punts percentuals, respectivament, respecte a l'any 2017.

En aquesta enquesta, com en la de l'any 2017, també es va avaluar el joc problemàtic i el trastorn del joc basant-se en els criteris diagnòstics del DSM-V. Entre el total de la població de 15 a 64 anys, la prevalença d'un possible joc problemàtic va ser del 0,8% i la d'un possible trastorn del joc del 0,3%. La prevalença, tant de possible joc problemàtic com de possible trastorn del joc, va ser més elevada en homes. L'any 2019 es va observar un augment de la prevalença d'un possible joc problemàtic i d'un possible trastorn del joc respecte a l'any 2017 (0,4 i 0,2 punts percentuals, respectivament).

